



*Les défis des filles 2 Sara Y*

## Le fruit de l'Esprit



*« Car l'exercice corporel est utile à peu de chose, mais la piété est utile à toutes choses, ayant la promesse de la vie présente et de celle qui est imminente. C'est là une parole certaine et digne d'être entièrement reçue. »*

**1 Timotheos (1 Timothée) 4 : 8-9**

# DÉFI DU FRUIT DE L'ESPRIT

Filles2SaraY

(Nouvelle Identité en Yéhoshoua)



*« Exerce-toi à la piété, car l'exercice corporel est utile à peu de chose, tandis que la piété est utile à tout, ayant la promesse de la vie présente et de celle qui est à venir. C'est là une parole certaine et entièrement digne d'être reçue. »*

1 Timotheos (Timothée) 4 : 8-9

# Avant-Propos

Nous rendons continuellement grâce au Seigneur, pour ce livret personnel du Défi sur le Fruit de l'Esprit. En effet, lorsqu'IL nous mit à cœur de réaliser ce défi, nous étions hésitant(e)s au départ, mais après obéissance, nous avons mieux compris son importance. C'est donc pour cette raison que nous recommandons à chaque enfant d'Elohîm<sup>1</sup>, de se le procurer, car il ne s'agit pas d'un jeu, mais de l'exercice à la piété comme nous le recommande l'Apôtre Paulos<sup>2</sup> dans I Timotheos<sup>3</sup> 4 : 8. Ainsi, anciens comme nouveaux convertis peuvent relever ce défi pour une meilleure croissance spirituelle avec le Saint-Esprit.

Par ailleurs, durant le premier défi, nous avons recueilli plusieurs témoignages de frères et sœurs l'ayant réalisé. Et par conséquent, nous avons tenu à partager quelques-uns pour encourager ceux qui y participeront.

De plus, avant de débiter le défi, il est important de savoir de quoi il est question. C'est pourquoi, nous allons tout d'abord, comprendre ce qu'est le Fruit de l'Esprit, pourquoi et comment devons-nous le manifester, et enfin quels sont les dangers de ne pas porter du fruit.

---

<sup>1</sup> **Elohîm** : Nom du Seigneur et Créateur de toute la Terre, d'origine hébraïque et traduit généralement par Dieu.

<sup>2</sup> Paulos : Paul (l'apôtre).

<sup>3</sup> Timotheos : Timothée

# SOMMAIRE

Qu'est-ce que le fruit de l'Esprit .....	1
Pourquoi devons-nous porter du fruit ? .....	2
Comment devons-nous porter du fruit ? .....	3
Les dangers de ne pas porter du fruit.....	1
<b>Défi hebdomadaire</b> .....	2
Semaine 1 : La Joie .....	3
Semaine 2 : La Maîtrise de soi .....	1
Semaine 3 : L'Amour .....	2
Semaine 4 : La Patience .....	3
Semaine 5 : La Bonté .....	3
Semaine 6 : La Foi .....	1
Semaine 7 : La Bienveillance .....	2
Semaine 8 : La Douceur .....	3
Semaine 9 : La Paix .....	3
<b>Autres</b> .....	4
Bilan général .....	5
Résolutions personnelles .....	6

# INTRODUCTION

Ce défi est un véritable motivateur, qui nous encourage à manifester le fruit de l'Esprit quotidiennement. En tant qu'enfant du Seigneur, nous faisons très souvent face à de nombreux challenges dans notre vie et le souhait du Seigneur est que nous agissions et réagissions en tant que nouvelle créature et non plus par les mauvaises habitudes de la chair.

La Bible dit : « Mais vous, ce n'est pas ainsi que vous avez appris le Mashiah<sup>4</sup>... Si toutefois vous L'avez entendu et avez été instruits par Lui... à vous dépouiller pour ce qui est de votre conduite précédente<sup>5</sup>... à vous laisser renouveler par l'Esprit dans votre intelligence (pensée) et à vous revêtir du nouvel être humain crée selon Elohim... » Ephésiens 4 : 20-24.

Lors de notre conversion, Elohim (Dieu) nous a fait la grâce de recevoir son Esprit Saint. C'est grâce à Lui que nous parvenons à plaire au Seigneur et c'est en Lui faisant confiance qu'on arrivera à remporter chaque défi auquel nous serons confrontés.

Comme expliquer au préalable, ce défi a pour but de nous aider à grandir spirituellement. Car la volonté du Seigneur n'est pas que nous restions sur terre en demeurant toujours les mêmes personnes. C'est pour cela que dans Yohanah<sup>6</sup> 15, nous sommes comparés à des plants de vigne, entretenus par le vigneron (Elohim) et qui sont censés porter du bon fruit. Il y a bel et bien une idée de croissance derrière et le Seigneur a un standard de fruit qu'Il souhaiterait pour chacun de nous, il s'agit de :

- 1- Porter du Fruit (au verset 2) : C'est le premier niveau de croissance. En effet, nous commençons à porter du fruit dès notre conversion au Seigneur. Ce fruit est celui qui découle de notre repentance, notre changement de vie et de mentalité (nouvelle naissance).
- 2- Porter encore plus de Fruit (au verset 2) : Après l'étape de la nouvelle naissance, le Seigneur veut qu'on continue de porter du fruit. A cette étape, il y a encore des habitudes et des mentalités à abandonner, ce qui nous donne encore du travail.

---

<sup>4</sup> Mashiah : Christ.

<sup>5</sup> Conduite précédente : c'est-à-dire, notre vie passée.

<sup>6</sup> Yohanah : Jean.

3- Porter beaucoup de fruit (au verset 5) : Cette étape est encourageante car elle atteint déjà la maturité, cependant, il y a de fortes occasions de baisser les bras (car on se sent satisfait) ou de se reposer sur ses acquis, ce qui peut d'ailleurs nous ramener en arrière, la Bible dit en cela que : « Celui qui se relâche est frère de celui qui détruit ». Ainsi, de peur de gâcher tous les efforts consentis, vaut mieux persévérer en rajoutant encore **plus** à ce que nous avons déjà.

4- Que le Fruit demeure (au verset 16) : Cette étape est l'objectif final, atteindre la stature parfaite de Mashiah (Christ). En effet, le fruit demeure lorsque Mashiah vit pleinement en nous, et que nos pensées, actions, réactions, décisions, mentalités, etc. sont définitivement celles du Seigneur.

# 1- Qu'est-ce que le fruit de l'Esprit ?

C'est une bonne question à laquelle nous essayerons de répondre. Car si nous ne savons pas ce qu'est le fruit de l'Esprit, il nous sera plus difficile d'en porter. C'est pourquoi, la Bible dit que le peuple d'Elohîm périt faute de connaissance Amowc<sup>7</sup> 4 : 4.

## Qu'est-ce qu'un fruit ?

La définition simple du Larousse Français dit que c'est le résultat ou la récompense d'une semence. En effet, lorsqu'on plante une graine ou une semence dans une terre fertile, elle finit par produire son fruit ; une graine de maïs donnera forcément un plant de maïs.

Dans le contexte biblique, il est dit que la semence du péché est rentrée dans le monde par un humain (Adam), Romains 5 : 12 : « C'est pourquoi comme par le moyen d'un seul être humain le péché est entré dans le monde, et par le moyen du péché la mort, et qu'ainsi la mort s'est étendue sur tous les humains, par lequel tous pèchèrent ». Autrement dit, par la désobéissance de nos premiers parents, nous avons tous reçu la semence du péché, qui fit de nous des potentiels pécheurs. Par conséquent, cette graine maudite a engendré des œuvres mortes très évidentes d'après Galates 5 : 19 qui sont : « La débauche<sup>8</sup>, l'impureté, la luxure sans bride<sup>9</sup>, l'idolâtrie, la sorcellerie, les inimitiés, les querelles, les jalousies, les animosités, les esprits de parti, les divisions, les sectes, les envies, les meurtres, les ivrogneries, les orgies<sup>10</sup> et les choses semblables à celles-là... ». Ainsi, même si un enfant naît dans une famille chrétienne bien élevé, cela n'empêchera pas sa nature pècheresse de se manifester tôt ou tard.

Romains 6 : 20-21 dit : « Car lorsque vous étiez esclave du péché, vous étiez libres à l'égard de la justice. Quel fruit donc aviez-vous alors ? Des choses dont maintenant vous avez honte. Car la fin de ces choses c'est la mort ». En effet, lorsque nous étions encore sans Elohîm dans nos vies, nous portions des fruits dont aujourd'hui nous avons honte. Nous étions en ces temps-là, des menteurs (se), voleur(se)s, meurtrier(ère)s, etc. à cause de notre ancienne nature.

---

<sup>7</sup> Amowc : Amos.

<sup>8</sup> Débauche : relation sexuelle illicite.

<sup>9</sup> Luxure sans bride : goût immodéré, recherche et pratique des plaisirs sexuels, considérés comme immoraux (dérèglement, dépravation, libertinage, désordre, dévergondage, corruption...).

<sup>10</sup> Orgies : partie de débauche accompagnée d'excès de toutes sortes (excès de tables, de boissons, etc.).

Cependant, étant né(e)s de nouveau en Mashiah (Christ), nous avons reçu une nouvelle nature. Romains 6 : 22 dit ceci : « Mais maintenant rendus libres du péché, et devenus esclaves d'Elohîm, vous avez votre fruit dans la sanctification et pour fin la vie éternelle ». Oui, bien-aimé(e)s, nous avons été libéré(e)s de l'ancienne semence, en recevant celle d'Elohîm, c'est pourquoi nous devons désormais porter son fruit. I Pierre<sup>11</sup> I : 23 « ...Etant nés de nouveau non à partir d'une semence corruptible mais incorruptible, par le moyen de la parole vivante d'Elohîm et qui demeure pour l'éternité. ».

En recevant, la semence d'Elohîm qui est Yéshoua Mashiah<sup>12</sup>, la Parole Vivante faite chair, nous recevons également une nouvelle identité, de nouveaux gènes, un nouvel ADN, celui de notre Père Céleste. Galates 5 : 22 dit : « Mais le fruit de l'Esprit c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la foi, la douceur, la maîtrise de soi. », voici les fruits que nous devons désormais manifester.

Nous comprenons donc très clairement, que le fruit de l'Esprit c'est le caractère ou encore la nature de notre Père. C'est pourquoi, bien-aimé(e)s, comprenons et réalisons bien de quoi il s'agit, car de même que nous avons porté les fruits du péché, nous devons maintenant porter ceux de la sainteté et de la vie éternelle. Dans I Yohanan (Jean) 3 : 9, il est dit ceci : « Quiconque est né d'Elohîm, ne pratique pas le péché car la semence d'Elohîm demeure en lui et il ne peut pécher parce qu'il est né d'Elohîm ».

---

<sup>11</sup> Petros : Pierre.

<sup>12</sup> Yéshoua Mashiah : traduit généralement par Jésus-Christ en français.



## 2-Pourquoi devons-nous porter du fruit ?

Il est important de connaître les raisons pour lesquelles nous devons porter du fruit, sinon, nous n'y verrons pas d'intérêt. Beaucoup de chrétiens aujourd'hui ne trouvent pas d'importance à porter du fruit, ils se focalisent le plus souvent sur les dons et les grâces, ou encore le service à l'église (assemblée). Lorsque nous lisons Yohanan (Jean) 15 : 1-2, le Seigneur dit une chose indispensable : « Moi, Je suis le Véritable Cep, et mon Père est le vigneron. Tout sarment en Moi ne portant pas de fruit, Il le retranche et Il émonde tout porte-fruit, afin qu'il porte plus de fruit ». Le Maître met un accent pointu sur l'importance de porter du fruit et le danger de ne pas en porter. De ce fait, nous verrons quelques raisons fondamentales qui peuvent nous encourager à porter du fruit.

### ➤ **La volonté du Père :**

Yohanan (Jean) 15 : 16 dit ceci : « Ce n'est pas vous qui m'avez choisi, mais Moi, Je vous ai choisis et Je vous ai établis afin que vous alliez, que vous produisiez du fruit et que votre fruit demeure... ».

Yéhoshoua nous a choisis et sauvés du monde dans le but de porter beaucoup de fruits. Autrement dit, Il attend de nous que nous manifestions Sa nature, afin de Le faire connaître, Le révéler, L'annoncer avec efficacité au monde, c'est l'une des priorités du Seigneur pour notre vie après notre salut.

### ➤ **Être ses disciples :**

Yohanan (Jean) 15 : 8 dit ceci : « Mon Père est glorifié en ceci : que vous portiez beaucoup de fruits, et vous deviendrez mes disciples. ».

Ce passage nous explique que nous portons du fruit également pour être disciples de Yéhoshoua. En effet, un disciple est un élève, un témoin, un serviteur, un martyr. C'est important de le savoir, car beaucoup se disent « disciples » du Seigneur sur la base du service qu'ils rendent ou des œuvres qu'ils manifestent, ou encore de leur appartenance à une communauté chrétienne.

Alors qu'il est clairement dit qu'un disciple accompli est comme son Maître, autrement dit le disciple doit ressembler, agir, vivre comme Celui qu'il suit. Et c'est en portant beaucoup de fruits que Mashiah (Christ) sera identifié en nous.

## ➤ Preuve de notre Nouvelle Identité

Nous devons prouver notre nouvelle appartenance au Seigneur, auprès des gens qui nous entourent, mais aussi à nous-mêmes. Le Seigneur nous a donné Son Esprit, pour faire de nous des créatures nouvelles, c'est d'ailleurs pourquoi, il est dit dans Ephésiens 4 : 20-24 « ...si toutefois vous L'avez entendu et avez été instruits par Lui, conformément à la vérité qui est en Yéhosoua : à vous dépouiller pour ce qui est de votre conduite précédente, du vieil être humain... à vous laisser renouveler par l'Esprit dans votre pensée, et à vous revêtir du nouvel être humain, créé selon Elohîm, dans la justice et la sainteté de la vérité. ».

Ce passage nous explique que si maintenant nous disons avoir connu Mashiah (Christ), il est plutôt logique que nous vivions d'après l'homme nouveau créé selon Elohîm (Dieu) et non plus selon notre ancienne vie de péché.

Romains 8 : 29 dit ceci : « Parce que ceux qu'Il a connus d'avance, Il les a aussi prédestinés à être conformes à l'image de son Fils afin qu'Il soit le premier-né de beaucoup de frères ». L'autre raison est que le Père attend de voir Son fils être de plus en plus visible en Nous. Ainsi, nous devons atteindre Sa stature parfaite. Le fruit que nous portons est la preuve tangible que Yéhosoua (Jésus) vit effectivement en nous. Par conséquent, si un chrétien ne porte pas de fruit, il doit encore s'examiner.

## ➤ Glorifier le Père

Yohanan (Jean) 15 : 8 dit : « Mon Père est glorifié en ceci : que vous portiez beaucoup de fruits. ». C'est très important de savoir cela, car pour beaucoup, le fait de manifester les dons, de faire le service, d'être connu et solliciter de partout pour prêcher, chanter, etc. est la preuve que le Père se glorifie et ce, en dépit de l'absence du fruit de l'Esprit en eux. Vous constaterez même des chrétiens qui ont l'onction, les dons, qui prêchent et enseignent bien, mais qui sont impatients, colériques, rancuniers, hypocrites, impudiques et bien d'autres. La Bible nous informe le contraire. En effet, c'est lorsque nous portons beaucoup de fruits que Le Père se glorifie. Le don est bien mais le fruit est encore mieux.

2 Corinthiens 4 : 7 dit : « Mais nous avons ce trésor dans des vases de terre, afin que l'excellence de cette puissance soit d'Elohîm et non de nous ». Ce trésor c'est le Saint-Esprit d'Elohîm en nous, ou encore la personne de Yéhosoua (Jésus), qui opère et nous aide à manifester la nature d'Elohîm chaque jour. Comme le dit ce verset, toutes les œuvres que nous accomplissons découlent de la force que nous donne le Saint-Esprit, de nous-mêmes nous ne pouvons rien

produire. C'est le Père qui doit être reconnu, glorifié et élevé lorsque nous sommes patients, justes, bons, aimables, humbles devant les épreuves.

Manifester les dons ou faire le service c'est la chose la plus simple et la plus confortable à faire. Car on fait ce qu'on sait faire le mieux et on peut facilement prendre la gloire en pensant que c'est nous qui le faisons, parce qu'on se serait appuyé sur nos efforts personnels. Tandis que manifester le pardon, lorsqu'on t'offense injustement, la joie au milieu de la persécution, la paix face aux complications et la foi devant l'adversité, sont des choses impossibles à faire pour l'homme naturel (l'être humain). C'est pour cela que nous nous efforçons d'obéir à Elohim (Dieu) afin de porter du fruit pour donner gloire à Celui par qui tout est possible : Yéhoshoua ha Mashiah (Jésus le Christ).

### ➤ Notre Bonheur

Romains 8 : 6 « Car la pensée et le but (l'affection) de la chair, c'est la mort, mais la pensée et le but (l'affection) de l'Esprit, c'est la vie et la paix. »

Le verbe s'affectionner a pour synonyme « s'attacher, aimer, être passionné. ». Ce passage veut autrement dire que si quelqu'un s'attache, aime, ou est passionné des choses de la chair c'est-à-dire de la satisfaction constante et sans retenue des désirs charnels ou sensuels (5 sens), cet attachement aura pour résultat la mort (maladie, dépression, blessure, addiction...). Cette conséquence est valable pour la mort physique car, on devient esclave de ce qui triomphe de nous et si notre chair triomphe de nous, on est alors à la merci du diable.

Par exemple, un(e) chrétien(ne) qui n'a pas de vie de prière et jeûne (*car Yéhoshoua a dit « quand vous jeûnez... », c'est donc une recommandation*), et cède facilement aux caprices de son ventre, en mangeant tout et n'importe comment, peut vite se retrouver à avoir des problèmes de santé, de surpoids, de lourdeur même pour prier, et méditer.

A contrario, si un(e) chrétien(ne) s'affectionne aux choses de l'Esprit, s'entretient dans la présence d'Elohim, dans la méditation de la parole, dans le jeûne et la prière, dans les œuvres bonnes, etc. les conséquences sont doubles, à savoir :

Sur le plan Spirituel, il y a la vie qui découlera de son attachement à l'Esprit, « Mais celui qui boira de l'eau que Je lui donnerai n'aura jamais soif, mais l'eau que Je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau qui jaillira jusque dans la vie éternelle. » Yohanan (Jean) 4 : 14, ce passage nous parle de la vie « zoé », notamment la plénitude d'Elohim, l'abondance de l'Esprit que nous avons en Yéhoshoua Mashiah (Jésus-Christ). De plus Yohanan (Jean) 10 : 10 dit : « ...Moi, Je suis

venu afin qu'elles (les brebis) aient la vie, et qu'elles l'aient même en abondance. ». Notre Elohim est l'auteur de la vie c'est pour cette raison qu'Il nous donne cette vie de façon abondante, afin que nous ne manquions de rien et pour qu'on se satisfasse de Lui seul. Cette vie se manifeste par Sa présence sur nous, en nous et avec nous, qui rend possible les manifestations de guérison, de restauration, de délivrance, d'autorité, etc. Ainsi, par l'affection aux choses spirituelles, nous sommes alors en bonne santé spirituelle, car nos pensées sont toutes centrées sur Yéshoua Mashiah.

Sur le plan Physique et psychique, il y a la paix, en hébreu « Shalom », qui se traduit par « santé, tranquillité, bien-être, prospérité (succès), quiétude, attitude paisible. ». Lorsque nous nous affectionnons aux choses de l'Esprit, le Seigneur pourvoit à tous nos besoins physiques, et émotionnels. Philippiens 4 : 6-7 dit : « Ne vous inquiétez de rien, mais en toute chose faites connaître vos requêtes<sup>13</sup> à Elohim par la prière et la supplication, avec actions de grâces. Et la paix d'Elohim, qui surpasse toute intelligence, gardera vos cœurs et vos pensées en Yéshoua Mashiah. ». La conséquence de notre bonne santé spirituelle impacte systématiquement notre santé physique et mentale, ce qui rend notre vie naturelle agréable, paisible, prospère et fleurissante, car nous agissons toujours selon la volonté du Seigneur. Et même lorsque nous aurons des combats et des défis à surmonter, nous ne serons jamais anéantis car rien ne nous séparera de l'amour d'Elohim.

---

<sup>13</sup> Requêtes : demande instante, prière, supplique, vœu, sollicitation, besoins.

# 3-Comment devons-nous porter du fruit ?

## ❖ Réaliser le don d'Elohîm : Le Saint-Esprit

Yehezkel<sup>14</sup> 36 : 26 « Je vous donnerai un cœur nouveau, et je mettrai au-dedans de vous un esprit nouveau. J'ôterai de votre chair le cœur de pierre et Je vous donnerai un cœur de chair. Je mettrai mon Esprit au-dedans de vous et Je vous ferai marcher dans mes ordonnances, garder et pratiquer mes lois. ».

Tout part de cette promesse. En effet, la semence de péché que nous avons nous rendait incapables d'accomplir la volonté d'Elohîm, et ce malgré la loi et les prophètes. C'est pourquoi, le Seigneur avait fait la promesse qu'Il nous donnerait un cœur nouveau. Dans ce verbe donner il y a le mot « don », ou encore « grâce, faveur imméritée », cela ne pouvait pas provenir de nos efforts personnels. Dans Yirmeyah (Jérémie) 17 : 10, il est dit que nos cœurs étaient malades, iniques, ce qui nous disqualifiait de la justice d'Elohîm, Il fallait que le Père Lui-même, nous vienne en aide, car aucun être humain ne pouvait se sauver lui-même.

Par la suite, Il nous montre comment nous devrions recevoir ce cœur nouveau. Le Seigneur dit qu'Il mettra en nous un nouvel esprit, et pas n'importe lequel, Son propre Esprit. Et la suite du passage nous dit que ce n'est qu'à travers Lui, que nous pourrions désormais pratiquer la justice et la parole d'Elohîm.

Ainsi, l'Esprit Saint d'Elohîm venu en nous, apporte la vie à notre esprit qui jadis était mort par le péché, ce qui nous rend justes et capables de porter désormais des fruits de la justice. Dans Actes I : 8, le Seigneur dit à ses disciples de ne pas s'éloigner de Yeroushalaim<sup>15</sup>, car le don qui leur avait été promis depuis l'époque de Yehezkel (Ezéchiel) allait venir sur eux comme une puissance, afin de faire d'eux des témoins. Ici Puissance en grec c'est « dunamis » qui veut dire « capacité de faire, d'agir, force, et d'accomplir ». Et les disciples qui auparavant étaient des gens terrifiés, apeurés par les religieux après que le Seigneur fut monté au ciel, étaient devenus des nouvelles personnes quand le Saint-Esprit vint sur eux. Le Saint-Esprit qui est l'Esprit de Yéhoshoua, est le don gratuit d'Elohîm pour notre salut et pour nous aider à manifester cette nouvelle nature, nous devons alors bien Le considérer si nous voulons plaire à Elohîm.

---

<sup>14</sup> Yehezkel : Ezéchiel.

<sup>15</sup> Yeroushalaim : Jérusalem

## ❖ Ce n'est pas par la Force, ni les performances charnelles

Zacharie 4 : 6 dit : « Ce n'est pas par la puissance ni par la force, mais par mon Esprit dit YHWH Tsevaot<sup>16</sup>. ». Il faut comprendre que ce n'est pas par nos performances physiques, ou nos efforts personnels que nous parvenons à accomplir la volonté du Seigneur. Certains chrétiens pensent que c'est à force de jeûner, de faire des performances dans la prière, des veillées, ou encore plusieurs œuvres qu'ils porteront du fruit. Il nous est déjà arrivé une fois, qu'après un bon temps de prière, que nous soyons confrontés à une tentation ou une offense et qu'on ne sache pas agir par l'Esprit. C'est la preuve que nous faisons encore tout par nos propres efforts. Certains se disent que c'est sans doute parce qu'ils ont beaucoup prié qu'ils deviennent invincibles pourtant, en vérité la prière n'est pas tant une protection mais plutôt un moyen de communiquer avec Elohîm, car Celui qui nous protège c'est le Seigneur au travers de Son Esprit et Sa parole qui est un bouclier. Voilà pourquoi, nous devons connaître Sa parole et obéir à son Esprit pour marcher constamment dans la victoire.

Le Seigneur a dit un jour à ses disciples que la chair est faible, mais que l'Esprit est toujours disposé. Vouloir plaire au Seigneur en mettant en place des règlements, interdictions, des organisations méthodiques, des plannings de prières et jeunes, finira par nous séduire nous-même, car ceux qui le font s'appuieront plus sur leurs efforts que sur le Saint-Esprit qui nous a été donné. L'Apôtre Paulos (Paul) a dit dans Philippiens 4 : 13 : « Je peux tout dans le Mashiah qui me fortifie. » ; ceci ne vient pas à dire que nous soyons par nous-mêmes capables de concevoir quelque chose comme venant de nous-mêmes. Notre capacité, au contraire, vient d'Elohîm 2 Corinthiens 3 : 5.

## ❖ Par l'obéissance à l'Esprit

Cela ne veut pas dire pour autant que nous ne devons plus rien à faire, mais bien au contraire. Il y a une chose importante à laquelle Elohîm prend vraiment plaisir, plus que tous nos efforts physiques et sacrifices religieux : l'obéissance à l'Esprit. C'est l'ultime moyen de vivre constamment dans la victoire et la volonté du Seigneur. De même que la désobéissance, attriste et empêche l'Esprit d'agir au travers de nous, de même par notre obéissance quotidienne nous Lui donnerons la possibilité de bien s'exprimer.

Galates 5 : 16 dit : « Mais je dis : Marchez selon l'Esprit et vous n'accomplirez jamais le désir de

---

<sup>16</sup> YHWH Tsevaot : généralement traduit par Yahwhé des armées.

la chair ».

Parce que nous prendrons plaisir à nous affectionner aux choses de l'Esprit, Il nous communiquera des choses simples et précises à faire, à dire ou à concevoir.

Exemple 1 : Vous êtes en train de prier et l'Esprit vous met en pensée de prier pour une personne qui vous a fait du tort, au lieu de vous mettre à bouder, obéissez simplement. Puis une autre fois, en méditant, vous avez à l'esprit, d'appeler une personne, au lieu de vous questionner, obéissez juste.

Exemple 2 : Vous regardez la télé ou lisez un livre, et l'Esprit vous attire à prier maintenant ou à prendre un temps de jeûne, au lieu de renvoyer cela à plus tard à cause de votre film ou du livre, obéissez promptement.

C'est dans cette constance de l'obéissance aux petites choses que l'Esprit pourra vous confier de plus grande et que vous accomplirez la volonté parfaite du Père. Le Saint-Esprit est notre compagnon, consultons-Le, attendons-nous à Lui, ne prenons aucune décision sous l'effet des émotions mais demandons au Saint-Esprit de nous conduire. Il nous dira quand et comment prier, jeûner, prêcher, etc. Et cela est bien meilleur que tout, car nous ne pourrions jamais nous glorifier si nous reconnaissons que c'est l'Esprit qui agit en nous. Par ailleurs, sachons que la pensée du Seigneur est toujours soutenue par Sa parole, cela nous empêchera de tomber dans certains pièges exagérés, c'est pourquoi méditons la Parole.

Romains 8 : 12 « ainsi donc frères, nous ne sommes plus redevables à la chair pour vivre selon elle, si vous vivez selon la chair vous mourrez mais si par l'Esprit vous faites mourir les actions du corps vous vivrez ». Ce passage est très important, car nous savons que les œuvres de la chair sont évidentes, nous les connaissons très bien, c'est pourquoi lorsque celles-ci se manifesteront, au lieu de s'y soumettre, comme des esclaves, nous devons réaliser l'œuvre de la croix et la victoire que nous avons reçue sur le péché. Nos membres ne sont plus ceux du péché mais ils sont désormais membres de la sainteté et la justice divine.

### ❖ **Demeurer en Lui pour porter du fruit**

Yohanan (Jean) 15 : 4 dit : « Demeurez en Moi, et Moi en vous. Comme le sarment ne peut de lui-même porter du fruit à moins qu'il ne demeure dans le Cep, vous ne le pouvez pas non plus, à moins que vous ne demeuriez en Moi. ».

En effet, avant de demeurer en Yéhoshoua, il est important de réaliser qu'Il doit d'abord venir demeurer en nous. C'est pourquoi celui ou celle qui n'a pas encore reçu Yéhoshoua Mashiah

comme Seigneur et Sauveur, doit le faire pour recevoir la semence et la nature d'Elohîm en lui.

Yéhoshoua en nous, nous rappelle l'histoire de Zakkay<sup>17</sup> qui reçut Yéhoshoua chez lui. Il est écrit dans Luc 19 : 5-9 : « Et quand Il fut arrivé à cet endroit-là, Yéhoshoua levant les yeux, le vit et lui dit : « Zakkay (Zachée), hâte-toi de descendre, car il faut que je demeure aujourd'hui dans ta maison ... Et Yéhoshoua lui dit : Aujourd'hui le salut est entré dans cette maison... ».

Le mot demeurer a pour synonyme « habiter, rester, ou encore loger ». En résumé Yéhoshoua disait à Zakkay (Zachée) de Le recevoir désormais comme Seigneur et Sauveur, et c'est ce qu'il fit. Par la suite, l'histoire nous dit que Zakkay (Zachée) était devenu un autre homme.

Dans Yohanan (Jean) 14 : 16-17 il est dit : « Et Moi, Je prierai le Père et Il vous donnera un autre Parakletos<sup>18</sup>, pour demeurer éternellement avec vous. L'Esprit de vérité... » Aujourd'hui c'est lorsqu'on Le reçoit, que Yéhoshoua vient demeurer en nous par son Esprit.

Ce n'est donc qu'après qu'Il soit venu demeurer en nous que nous pourrions maintenant demeurer en Lui et cela consistera à :

- Garder ses commandements, c'est-à-dire les mettre en pratique, Yohanan (Jean) 15 : 7 « Si vous demeurez en Moi, et que mes paroles demeurent en vous, vous demanderez ce que vous voudrez et cela vous arrivera. », et Yaacov<sup>19</sup> I : 22 dit : « Et mettez en pratique la parole, et ne vous l'écoutez pas seulement, en vous trompant vous-mêmes par de faux raisonnements. ».
- Marcher ou vivre comme Yéhoshoua à marcher sur terre. Autrement dit c'est manifester sa nature, ses charismes, son caractère... I Yohanan (Jean) 2 : 6 dit ceci : « Celui qui dit qu'il demeure en Lui doit aussi vivre comme Lui-même marche. ».
- Ne plus pratiquer le péché, la vie de sainteté, de vérité devient notre quotidien, I Yohanan (Jean) 3 : 6 « Quiconque demeure en Lui ne pêche point, quiconque pêche ne L'a pas vu et ne L'a pas connu ».
- Reconnaître la Seigneurie et la Divinité de Yéhoshoua Mashiah (Jésus-Christ), le Saint-Esprit est Celui qui nous révèle le véritable, selon I Yohanan (Jean) 4 : 15 : « Quiconque confessera que Yéhoshoua est le Fils d'Elohim, Elohim demeure en Lui et lui en Elohim ».

---

<sup>17</sup> Zakkay : Zachée

<sup>18</sup> Parakletos : celui qu'on appelle à son secours, traduit généralement par avocat, défenseur, intercesseur, consolateur.

<sup>19</sup> Yaacov : Jacques



- Marcher avec la conscience que nous avons reçu l'Esprit de l'Elohîm Vivant. Beaucoup de croyants ne réalisent pas qu'ils ont en eux l'Esprit Saint de l'Elohîm Vivant, c'est ce qui explique souvent leur mépris des choses saintes et sacrées. I Yohanan (Jean) 4 : 13 dit ceci : « A ceci nous savons que nous demeurons en Lui et Lui en nous, parce qu'Il nous a donné de Son Esprit. ».

- Vivre et Marcher dans l'Amour. Notre Elohîm est amour, c'est sa nature. c'est donc pour cela que l'accomplissement de toute la loi, c'est l'amour pour Elohîm et celui du prochain, I Yohanan (Jean) 4 : 16 « Et nous, nous avons connu et cru en l'amour qu'Elohîm a pour nous. Elohîm est amour et celui qui demeure dans l'amour demeure en Elohîm et Elohîm en lui. ».

- Rester attaché(e), ou encore s'affectionner, être passionné(e) de Yéhoshoua par le Saint-Esprit, voir Yohanan (Jean) 15 : 4.

On entend par-là, le fait de s'entretenir par la parole du Seigneur, par des enseignements purs, par des exhortations... qui vont nous faire grandir et nous rapprocher encore plus du Seigneur.

Colossiens 3 : 16 dit ceci : « Que la parole de Mashiah habite abondamment en vous en toute sagesse ! Vous instruisant et vous avertissant les uns les autres par des psaumes, par des hymnes, des cantiques spirituels, chantant dans votre cœur au Seigneur avec actions de grâce. ».

Ephésiens 5 : 18 nous dit aussi : « Et ne vous enivrez pas de vin dans lequel il y a du libertinage. Mais soyez remplis par l'Esprit. Vous parlant entre vous par des psaumes, par des hymnes... ».

Être attaché au vrai cep, selon les passages bibliques sus-cités<sup>20</sup>, c'est également s'entretenir spirituellement par la présence du Seigneur, par des cantiques, des chants, des psaumes et des hymnes spirituels qui vont maintenir une certaine atmosphère propice à nous disposer à l'Esprit. Cela va développer la profondeur de notre communion avec Lui, nous deviendrons alors très sensibles et attentifs à Lui obéir en toutes occasions. Et c'est ainsi qu'on portera du fruit en toutes saisons.

---

<sup>20</sup> Sus-cités : cités ci-dessus.

## 4- Les dangers de ne pas porter du fruit

La plupart des chrétiens ignorent réellement l'importance de porter du fruit. En effet, ils se contentent et se satisfont d'une vie religieuse, vouée à l'exercice de leur don au sein de la communauté dans laquelle ils évoluent. Pour eux, Elohîm est déjà satisfait de leur sacrifice, cela ne sert à rien de manifester un certain changement, vu qu'ils sont dans l'église et qu'ils sont sauvés, pourquoi donc se mortifier la chair. Voilà une très grosse séduction ! Car il existe bel et bien des dangers à ne pas porter du fruit et nous le verrons ensemble par la grâce du Seigneur.

### Tous n'hériteront pas le Royaume des cieux !

❖ Matthaios (Matthieu) 7 : 16-22 « Vous les reconnaîtrez à leurs fruits. Des raisins cueillent-ils sur des épines ? Ou des figues sur des chardons ? Ainsi tout bon arbre produit de bons fruits, mais l'arbre pourri produit de mauvais fruits. Un bon arbre ne peut produire de mauvais fruits, ni un arbre pourri produire de bons fruits. Tout arbre qui ne produit pas de bons fruits est coupé et jeté au feu... Ce n'est pas quiconque me dit : Seigneur, Seigneur, qui entrera dans le Royaume des cieux, mais celui qui fait la volonté de mon Père qui est dans les cieux ! Beaucoup me diront en ce jour-là : Seigneur, Seigneur, n'est-ce pas en ton Nom que nous avons

prophétisé ? En ton Nom que nous avons chassé les démons ? En ton Nom que nous avons fait beaucoup de miracles ? Et alors Je leur dirai ouvertement : Je ne vous ai jamais connus. Retirez-vous de Moi, vous qui travaillez pour la violation de la torah. ».

Le Seigneur commence cet enseignement par dire une vérité « **Vous les reconnaîtrez à leurs fruits** », en effet comme on l'a vu précédemment, le fruit que nous portons permet de nous identifier. Il indique à qui nous appartenons, soit à ténèbre, soit à la Lumière. Puis, il va expliquer une autre vérité sur la semence (arbre) et le résultat (fruit) de celle-ci. Assurément, ceux qui ont la semence d'Elohîm (bon arbre) produisent inévitablement le fruit de l'Esprit d'Elohîm (bon fruit). Et ceux qui ont la semence du péché (mauvais arbre) produisent les œuvres mortes (mauvais fruit). Il est donc impossible et inadmissible, qu'une bonne semence donne un mauvais fruit. Pourtant c'est bien ce qu'on remarque chez les chrétiens qui disent appartenir à Elohîm ou avoir reçu sa semence (bon arbre) et qui ont pour fruit des œuvres mortes. Ils chantent, vont à l'église (assemblée), défendent la sainte doctrine, prêchent, etc. mais sont en même temps, rancuniers, plein d'orgueil, de jalousie, d'impudicité, de disputes... C'est bien dommage, car le Seigneur dira par la suite que

« Tout arbre qui ne porte pas de bons fruits est coupé et **jeté au feu** », c'est une chose radicale. Prétendre être d'Elohîm et porter le fruit de la mort (péché) est une sorte de blasphème contre la grâce d'Elohîm manifestée en Yéhoshoua Mashiah (Jésus-Christ).

Ensuite, Il parle de « Ceux qui disent Seigneur, Seigneur... ». Ceux dont il est question ici, ne sont pas des inconvertis, mais plutôt ceux qui L'ont reçu comme Seigneur. Ainsi le Seigneur s'adresse effectivement aux chrétiens. Ces derniers s'approcheront de Lui au dernier jour avec tous les sacrifices et œuvres sacerdotales consentis. Ils seront néanmoins rejetés par le Maître Lui-même. Ils ont cru qu'en faisant toutes ces œuvres, le ciel leur était absolument assuré alors que la plupart d'entre eux ne portait certainement pas le fruit de l'Esprit, vu que le Seigneur leur dira « Retirez-vous de Moi, vous qui travaillez pour la violation de la torah (loi) ». Ici encore, on a comme l'impression qu'il s'agit juste de gens vivant dans des péchés flagrants (impudicités, adultère, vol...), alors que dans Galates 5 : 19 les œuvres de la chair, ou du péché sont citées de telles sorte que l'envie, les disputes, la rivalité, les excès de tables sont tous au même titre que la débauche, la sorcellerie, et le meurtre. C'est pourquoi nous devons avoir de la crainte pour Elohîm, car ceux qui commettent de telles choses n'hériteront pas le Royaume.

## **Ceux qui ne portent pas de fruit seront retranchés, vomis, coupés, disqualifiés !**

Luc 13 : 6 dit : « Or Il disait cette parabole : Quelqu'un avait un figuier planté dans sa vigne et Il vint pour y chercher du fruit, mais Il n'en trouva pas. Et Il dit au vigneron : Voilà trois ans que Je viens chercher du fruit à ce figuier, et Je n'en trouve pas. Coupe-le : pourquoi donc rend-il la terre inutile ? Et répondant, Il Lui dit : Seigneur, laisse-le encore pour cette année, jusqu'à ce que J'aie creusé et mis du fumier tout autour. Et s'il faisait du fruit en effet ? Sinon, Tu le couperas dans l'imminence. ».

Cette parabole comporte également des vérités fondamentales. En effet, le Maître du figuier c'est Elohîm, le Père qui a mis en nous Sa semence pour que nous portions du bon fruit. Et le vigneron c'est Yéhoshoua Mashiah (Jésus-Christ), notre avocat qui plaide pour nous auprès du Père. Cette parabole nous raconte qu'un figuier avait été planté depuis un moment mais ne portait toujours pas de fruit.

Par analogie, ce figuier correspond à chaque chrétien qui est en Mashiah (Christ) depuis plusieurs années déjà (3, 10, 20 ans) mais qui ne porte pas de bons fruits. Le propriétaire du figuier a dit une autre chose « Pourquoi donc rend-il la terre inutile ? » [*ou encore, pourquoi occupe-t-il la*

*terre inutilement*], c'est vraiment étonnant, quoi que vrai. En effet Elohîm nous garde en vie sur cette terre pour que nous portions le fruit digne de Lui. Sinon, Il nous aurait pris (fait mourir) dès notre conversion.

Par ailleurs, il est dit que le vigneron vint plaider encore pour ce figuier qui ne portait pas de fruit, et c'est exactement ce que Yéhoshoua Mashiah (Jésus-Christ) notre avocat fait actuellement pour nous. C'est grâce à Lui, que le Père ne nous enlève (coupe) pas de ce monde aussitôt. Car le Seigneur espère jusque-là que nous portions du fruit. C'est aussi pour cette autre raison, que le vigneron dit qu'Il mettra du fumier autour de ce figuier pour qu'il porte du fruit. Parce que le fumier qui est une sorte d'engrais fait à base d'excréments d'animaux etc., est l'ultime moyen qui puisse nous aider à porter du fruit. Ce fumier peut représenter les épreuves, les défis, les difficultés qui sont devant nous. C'est pourquoi, si actuellement vous vivez des situations difficiles, éprouvantes, injustice, voire humiliantes, au lieu de continuer à réagir dans la chair par la colère, l'orgueil ou la vengeance, manifestez le fruit et laissez l'Esprit agir au travers de vous en produisant l'humilité, le pardon, la joie, la paix ou encore la maîtrise de soi...

Enfin, cette parabole est un avertissement pour tous ceux qui depuis plusieurs années ne veulent pas manifester la nature du Seigneur. En effet, le vigneron dit une dernière chose « Et s'il faisait du fruit en effet ? Sinon, Tu le couperas dans l'imminence ». C'est très radical ! Si malgré la patience du Seigneur vous ne voulez pas mourir en vous-mêmes pour Le laisser vivre, vous serez disqualifiés, vomis, en d'autres termes, vous ne serez pas sauvés. C'est pourquoi ressaisissez-vous, car le salut n'est pas un acquis. Nous devons donc y travailler avec crainte et tremblement.

## **Ceux qui ne portent pas de fruit, vont finir par sécher et perdre la vie d'Elohîm**

Matthaios<sup>21</sup> 21 : 18-20 dit ceci : « Et le matin, comme Il retournait à la ville, Il eut faim. Et voyant un figuier qui était sur la route, Il s'en approcha, mais Il n'y trouva que des feuilles, et Il Lui dit : Qu'aucun fruit ne laisse plus de toi, à jamais ! Et immédiatement le figuier sécha. ».

2 Chroniques 16 : 9 dit : « Car les yeux de YHWH [Yahwhé] parcourent toute la Terre, pour soutenir ceux dont le cœur est tout entier à Lui. Tu as agi follement dans cette affaire, car désormais tu auras des guerres. ».

---

<sup>21</sup> Matthaios : Matthieu.

Le Seigneur nous parle du figuier maudit pour encore nous interpeller sur l'importance de porter du fruit en toutes saisons. En effet, le 2ème passage de chroniques sus-cité<sup>22</sup> nous dit que le Père parcourt du regard toute la Terre, cela doit nous encourager à travailler à notre salut. Sans aucun doute, si nous réalisions que le Père nous observe lorsque nous sommes face aux situations, nous nous efforcerions d'agir selon Lui. Il y a une chose précieuse à comprendre dans cette histoire, c'est que le Seigneur en parcourant la terre, vit un figuier qui avait l'apparence de porter du fruit, alors qu'il n'avait que des feuilles. Et on sait tous que pour qu'un arbre donne du fruit, ses racines profondes doivent être au contact de l'eau. C'est pour cela que ce figuier sécha aussitôt, car il n'était plus connecté à la source. Cette image renvoie aux chrétiens qui ne présentent maintenant que les apparences, les artifices ou encore les superflus, alors qu'en vérité quand le Seigneur sonde leur rein (cœur), ils sont vides, secs, ils n'ont plus de profondeur dans l'intimité avec Elohim, plus de communion avec le Saint-Esprit.

Bien-aimé(e)s, la Bible nous compare à un arbre planté près des courants d'eau et dont les racines s'étendent. Le Père utilise cette image pour nous attirer à une vie plus profonde et sincère avec Lui.

Enfin, il n'est pas question de nous effrayer sur le sujet du fruit de l'Esprit, mais de nous éveiller afin que nous ne négligions pas la grâce du Seigneur. Les temps sont mauvais et nous devons nous préparer au retour du Maître, c'est pour cela qu'il faut repartir à la source d'eau, en restant bien attacher au Cep. Car Yéhoshoua Mashiah (Jésus-Christ) viendra chercher des personnes ayant la même nature que Lui et non le contraire.

---

<sup>22</sup> Sus-cité : cité ci-dessus, ou cité plus haut.

# Défi hebdomadaire

Chaque semaine correspondra à un fruit à manifester. Durant toute la semaine, nous devons avoir à l'Esprit la pensée du Seigneur par rapport à ce fruit. Et c'est en méditant et en demeurant dans la présence du Seigneur que nous vivrons des expériences avec Lui. Surtout, restons attentifs/ves, sensibles, disposé(e)s. Et même s'il arrivait que nous ne réussissions pas à manifester un fruit, ne nous relâchons pas, persévérons, car c'est en exerçant qu'on parvient au résultat.

## Quelques règles importantes :

- 1- Prendre connaissance du fruit de la semaine, de la mise en situation. Puis y répondre et relever le défi.
- 2- Méditer sur le passage biblique et lire le partage.
- 3- Si l'on rencontre des difficultés, on pourra être encouragé(e)s par les témoignages vécus correspondants au fruit de la semaine en fin de page.
- 4- Rester concentrés sur le défi et bien entretenir sa relation avec le Seigneur par la prière et la méditation.
- 5- A la fin de la semaine, rédiger le témoignage vécu.
- 6- A la fin des 9 (neuf) semaines du défi, on pourra faire un bilan de soi-même et prendre de nouvelles résolutions avec le Seigneur.

**Allez, bon courage à tous et à toutes !!**



## Premier défi

### Quelle est la pensée du Seigneur pour cette semaine :

Philippiens 2 : 18 « Réjouissez-vous toujours dans le Seigneur, je le répète, réjouissez-vous. »



### Méditez sur ce passage biblique.

### Quel fruit allons-nous offrir au Seigneur cette semaine ?

**LA JOIE :** En hébreux chedvah, qui veut dire réjouissance, émotion agréable et profonde, gaieté, bonne humeur, ravissement, sérénité, allégresse, bonheur intense.

### Mise en Situation :

Vous vous levez le matin et vous vous sentez de mauvaise humeur et lourd(e) physiquement. En plus de cela, vous vous rendez compte, que les choses ne se passent pas comme vous le voulez, cette journée semble épouvantable. Soudain, vous avez des pensées irritantes, vous êtes susceptibles, et outré(es), à ce moment que faites-vous ?

### Réponses à la mise en situation :

---

---

---

---

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## **Partageons ensemble sur le fruit de la semaine :**

Nous (les femmes), sommes souvent sujettes aux mauvaises humeurs à cause de notre sensibilité émotionnelle. Face à certaines situations désagréables et imprévues, nous devenons irritables, tristes et susceptibles envers ceux qui nous entourent. À vrai dire, cette manière d'être fait partie de notre ancienne nature (pécheresse sans Mashiah (Christ)) et nous ne devons plus la considérer. Car, lorsque nous marchons dans notre nouvelle identité en Elohim (Dieu), en étant dans la joie malgré les circonstances, heureuses, souriantes et aimables, nous apportons du bon- heur, et de l'espoir autour de nous. La Bible dit aussi : \*un cœur joyeux est un bon remède mais un esprit abattu dessèche les os\* Prov 17 : 22, voyez-vous, même notre santé dépend de notre joie. Ainsi, le stress, le chagrin, l'angoisse et les ma- ladies s'éloigneront de nous, et nous pourrons enfin faire la volonté du Seigneur. Soyons tous encouragé(e)s dans ce défi !

## **Lancement du défi journalier :**

Commencez cette matinée à proclamer de votre bouche les bienfaits du Seigneur dans votre vie (tu m'as délivré, aimé, justifié, protégé...), dites-lui merci pour cette belle journée, car il l'a faite pour qu'elle soit pour vous un sujet de joie. Déclarez que le bonheur et la grâce vous accompagneront tout au long de cette semaine. Faites quelque chose qui vous rendra heureux (se) et joyeux (se), et chantez des cantiques de louanges.

Ensuite, chassez tous les ravisseurs de votre joie, et que votre joie provienne du Saint-Esprit et non des nouvelles, des évènements extérieurs, des gens etc.

Et Enfin, dites, un Bonjour et un merci aimables et souriants à tous ceux que vous rencontrerez chaque jour. Allez !

**Le défi est lancé et que la joie du Seigneur soit notre force !**



## PAGES RESERVÉES AU TÉMOIGNAGE

A series of 25 horizontal dashed lines intended for providing a testimonial.

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

Quelle est la pensée du Seigneur pour le prochain fruit :



**Philippiens 4 : 5**

« Que votre douceur soit connue de tous les humains.

Le Seigneur est proche ».

**Méditons sur le prochain fruit à manifester.**



## Deuxième défi

### Quel fruit allons-nous offrir au Seigneur cette semaine ?

**LE CONTROLE DE SOI** : C'est le fait d'avoir de la retenue, de la réserve, savoir dominer ses sens (yeux, bouche, oreilles, etc.), c'est aussi la capacité à gérer ses émotions, ses pensées ou son comportement face aux tentations et de faire preuve de sang-froid dans les situations les plus délicates.

#### Mise en Situation :

N°1 : Vous avez une faiblesse par rapport à la convoitise des yeux. Un jour, vous vous retrouvez seuls au bureau finissant un travail important ; et soudain sur votre ordinateur vous recevez un message indésirable qui vous tente à regarder des images et vidéos très compromettantes (pornographie, nudité, etc.). Votre chair est en ébullition, des pensées vous assaillent, certaines vous disent : <<Il n'y a personne, tu peux le faire. Ça te fera du bien, et après tu effaces tout>>. Qu'allez-vous faire ?

N°2 : Tu es une sœur, et tu as la grâce de vivre seule dans un joli appartement. Un jour, tu reçois un sms d'un de tes ex-petits copains qui souhaiterait venir te rencontrer ou sortir prendre un verre avec toi, afin de discuter un peu. Au départ, tu lui dis « Non ». Puis après, plusieurs pensées te traversent, certaines te disent : << ce n'est rien de grave, s'il vient chez toi, vous n'êtes plus ensemble, ou si vous allez prendre un verre, il sait que tu es chrétienne, il connaît bien tes convictions >>. Pourtant, tu sais très bien quelles sont ses intentions envers toi. À ce moment, que vas-tu faire ?

#### Réponses à la mise en situation :

---



---



---



---



---



---

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## **Partageons ensemble sur le fruit de la semaine :**

Le contrôle ou la maîtrise de soi est une preuve de l'effectivité de notre victoire sur le péché et la chair. En effet, nous ne leur devons plus rien, peu importe leurs caprices. Il nous suffit de rappeler à la chair que nous vivons désormais pour Mashiah (Christ) et que nous obéissons à l'Esprit de vie, car nos membres ne sont plus des instruments d'iniquité mais de Justice et de Sainteté. Ensuite, agissons selon la Parole en nous éloignons fermement de ce qui nous tente, ou qui peut nous faire chuter, soit d'une chose, d'une personne ou d'une mauvaise habitude.

Réalisons-le, nous sommes plus que vainqueurs, qu'il s'agisse du péché sexuel, du vol, de la médisance, des excès de table, de la violence, de la méchanceté, de la luxure, ... nous avons l'autorité sur eux par le Saint-Esprit.

## **Lancement du défi journalier :**

Cette semaine, marche dans la victoire de l'œuvre de la croix, peu importe la tentation (colère, médisance, impudicité, vol, mensonge...). Vis ta victoire en rap- pelant à ta chair et au diable que tu as été créé(e) de nouveau par Elohim et que celui ou celle qui est né(e) d'Elohim ne pêche plus, car Elohim est saint. N'oublie pas que tu as reçu par le Saint-Esprit la capacité de leur dire \*Non\* et de vivre dans la Sainteté.

Et s'il arrive que tu bronches (tombes), ne laisse surtout pas l'ennemi te garder captif/captive du mal, mais souviens-toi que nous avons un avocat auprès du Père (Yéhouhou Mashiah (Christ)) qui plaide pour nous. Vis pleinement dans ta nouvelle identité, Renouvelle tes pensées par la parole et pratique-la. Tu vivras encore plus de victoire !

**Allez, le Défi est lancé !**

## PAGES RESERVÉE AU TÉMOIGNAGE

Dotted lines for writing.

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

Quelle est la pensée du Seigneur pour le prochain fruit :



**Philippiens 4 : 5**

« Que votre douceur soit connue de tous les humains.

Le Seigneur est proche ».

**Méditons sur le prochain fruit à manifester.**




## Troisième défi

### Quel fruit allons-nous offrir au Seigneur cette semaine ?

**L'AMOUR :** Ici il est question de l'Amour Agapé, c'est-à-dire Amour d'Elohîm, amour divin et inconditionnel, amour du prochain, amour fraternel, amour désintéressé.

#### Mise en Situation :

N°1 : Vous rendez souvent service (spirituel, financier etc.) à une sœur dans la foi, et ce, par amour pour le Seigneur. Puis un jour, cette dernière vous calomnie, vous méprise sans raison, parlant très mal de vous en vous jetant le discrédit. Vous êtes alors envahies de mauvaises pensées de vengeance, d'amertume, de colère en pensant au bien que vous lui avez fait... Face à cela que faites-vous ?

N°2 : Vous vous attellez à faire avancer une œuvre que le Seigneur vous a confié ou un travail dans une communauté chrétienne. Votre diligence est si manifeste, que vous vous êtes faits des jaloux. Un jour, vous apprenez que des frères et sœurs, vous mettent des bâtons dans les roues pour vous empêcher d'évoluer. Alors, ils vous salissent auprès des anciens ou du Pasteur en disant : que vous êtes encore immature, incapable de gérer une œuvre, vous n'êtes pas prêts, ils rappellent vos erreurs du passé pour vous ternir. Vous apprenez cela, et vous êtes effondrés, blessés . Vous ne voulez même plus leur adresser la parole car pour vous ce sont des ennemis de votre destinée. Qu'allez-vous faire ?

#### Réponses à la mise en situation :

---



---



---



---

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Partageons ensemble sur le fruit de la semaine :**

Manifester le fruit qu'est l'amour n'est pas une chose facile, car nous sommes entourés de personnes méchantes, impitoyables, et injustes. Quand tu subis des injustices, des abus, des violences, des humiliations ou des combats, tu as systématiquement des sentiments de justice, de vengeance froide, de rivalités et de jalousie, pour rendre à l'autre ce qu'il t'a fait. Cela devient alors difficile d'aimer, de prier pour cette personne, de se réjouir de son bonheur ou de lui accorder de l'attention. C'est pourquoi, il est indispensable que nous réalisons d'abord l'Amour que Elohîm (Élohîm) a envers nous. Cet amour est pur, vrai, juste, humble, doux et il ne dépend pas de nos actions. La Bible dit en plus que cet Amour est en nous par le Saint-Esprit. Donc, nous avons d'emblée la capacité d'aimer l'autre malgré ses actions. 1 Yohanane (Jean) 4 : 7 dit : « Bien-aimés, aimons-nous les uns les autres ; car l'amour est d'Elohîm, et quiconque aime est né d'Elohîm et connaît Elohîm ». Que le Seigneur nous aide à réaliser Son Amour infini, et abondant. Et que nous Soyons remplis de cet amour pour ensuite le déverser en retour.

**Lancement du défi journalier :**

Durant cette semaine, manifestons le fruit de l'Amour, par une parole, une action. En rendant grâces au Seigneur pour le bonheur d'une sœur ou d'un frère peu importe ce qu'il ou elle nous aurait fait. En disant une parole agréable à quelqu'un qui est désagréable envers nous. En pardonnant une offense, en supportant et en appréciant une personne difficile à vivre, en cherchant les intérêts des autres avant les nôtres. Soyons serviteurs les uns des autres, surtout n'attendons rien en retour car l'Amour divin est inconditionnel. Laissons l'Esprit nous conduire et obéissons sans raisonner. Allez, le défi est lancé, que l'Amour du Père soit déversé dans nos cœurs !



## PAGES RESERVÉE AU TÉMOIGNAGE

A series of 25 horizontal dashed lines for writing a testimonial.

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

Quelle est la pensée du Seigneur pour le prochain fruit :



**Philippiens 4 : 5**

« Que votre douceur soit connue de tous les humains.

Le Seigneur est proche ».

Méditons sur le prochain fruit à manifester.



## Quatrième défi

### Quel fruit allons-nous offrir au Seigneur cette semaine ?

**LA PATIENCE :** En grec traduite par *Makrothoumia*, veut dire endurance, constance, persévérance, courage pour supporter. Aptitude à persévérer dans quelque chose sans se décourager.

#### Mise en Situation :

Une personne se rend dans une agence de la place, pour effectuer une opération. Mais à son arrivée, cette dernière remarque une file d'attente épouvantable, sous un gros soleil. Au début, elle n'a pas trop le choix, alors elle va rejoindre la file. Puis 30mn plus tard, elle commence à se plaindre de la lenteur du service, de l'incompétence des opérateurs et du manque d'organisation et elle est même tentée de critiquer l'agence, le département, le gouvernement, etc. Si donc vous étiez à sa place, qu'auriez-vous faite ?

#### Réponses à la mise en situation :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Partageons ensemble sur le fruit de la semaine :

L'impatience est une manifestation de l'enfance (immaturité). En effet, ce sont les enfants qui veulent obtenir tout vite fait, sans trop attendre. Le Seigneur permet souvent des situations, pour éprouver notre maturité. Afin de savoir si nous serions aptes à gérer nos émotions, à supporter des âmes, à porter des œuvres, à nous occuper d'un foyer ou des enfants... Car ce n'est qu'après avoir été éprouvé(e), qu'on sera approuvé(e) et recommandé (e) par le Père. De plus, l'impatience est un sentier qui semble au départ facile à emprunter, mais au bout du tunnel, il n'y a aucune issue d'épanouissement. Car on finit par être insatisfait (e), et à se plaindre de tout. Ce qui n'est d'aucun avantage pour nous, n'oublions pas que les plaintes peuvent nous disqualifier du plan du Seigneur.

Yaacov (Jacques) 5 : 9 dit : « Ne vous plaignez pas les uns des autres, frères, afin que vous ne soyez pas jugés : voici, le juge est à la porte ».

1 Corinthiens 10 : 10 dit ceci : « Ne murmurez point, comme murmurèrent quelques-uns d'eux, qui périrent par l'exterminateur ».

La Patience aussi se manifeste dans la capacité à supporter les frères et sœurs dans la foi, en dépit de leur manquement. En ayant envers eux une bonne attitude de cœur, en priant et semant toujours dans leur vie. Car avant toutes choses nous devons espérer voir le Seigneur grandir en eux. En observant par la foi leur croissance spirituelle, étape par étape, sans les opprimer, et les contraindre du fait leur immaturité dans la foi. C'est agir comme l'agriculteur qui malgré la durée et les intempéries, continue quand même d'arroser, d'enlever les herbes autour de sa plante jusqu'à ce qu'elle porte du bon fruit 😊🙏🍎🍓

C'est pourquoi, Bien-aimé(s) soyons patient(e)s dans l'épreuve et les situations quelconques. Attendons avec une bonne attitude d'espérance et de reconnaissance. Ne cédon's à aucune pression peu importe d'où cela viendrait, restons fermes sans faillir. Notre récompense sera alors grande lorsque nous verrons l'œuvre et les âmes qui nous seront confiées s'affermir, nos foyers et nos enfants s'épanouir, nos projets et activités réussissent... Hô, quelle fierté ce serait d'avoir patienté ! 🙏

Yaacov (Jacques) 1 : 4 dit : « Mais il faut que la patience accomplisse parfaitement son œuvre, afin que vous soyez parfaits et accomplis, sans faillir en rien ».

## **Lancement du défi journalier**

Durant cette semaine, réengagez-vous à être patient(e), cessez de vous plaindre de votre situation actuelle (travail, assemblée, pays) ou encore d'une personne (mari, femme, enfant, frères) car cela n'aboutira à rien. Laissez le Seigneur agir au temps favorable, laissez le temps au temps. Et si jamais vous aviez commencé à emprunter un sentier d'impatience, rebroussez vite chemin, et ressaisissez-vous dans l'esprit. Apprenez maintenant à vivre dans le contentement, en ayant une bonne attitude de cœur, restant dans la reconnaissance en vivant le moment présent. Allez ! Le défi est lancé, et soyons patient(e)s comme notre Père !

## **PAGES RESERVÉES AU TÉMOIGNAGE**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

Quelle est la pensée du Seigneur pour le prochain fruit :



**Philippiens 4 : 5**

« Que votre douceur soit connue de tous les humains.

Le Seigneur est proche ».

Méditons sur le prochain fruit à manifester.

SEMAINE

5



## Cinquième défi

### Quel fruit allons-nous offrir au Seigneur cette semaine ?

**LA BONTÉ :** Anvah en hébreu c'est la qualité à faire ce qui est bien, correct et juste. C'est aussi le fait d'être intègre et loyal, surtout fidèle dans ses engagements.

#### Mise en Situation :

N°1 : Vous avez épousé un frère qui a eu des enfants avant vous. Ces derniers ne vous considèrent pas vraiment comme leur mère, ils sont irrespectueux à votre endroit et vous jouent parfois des mauvais tours. Vous êtes tentée d'être dure, méchante, impitoyable avec eux, vous avez en pensée de les priver de toutes nécessités (argent de poche, nourriture, télévision...), vous êtes même poussée à demander à votre mari de les chasser... Face à tout cela, qu'allez-vous donc faire ?

N°2 : Vous travaillez dans une entreprise, et vous travaillez si bien que votre patron voit en vous un potentiel gestionnaire de la boîte. Il vous confie alors certaines tâches, que vous accomplissez loyalement. Un jour, il vous propose de vous offrir plus que ça ; en vous faisant part d'une magouille administrative qu'il souhaiterait faire et dont vous êtes le seul à pouvoir l'aider. Des pensées vous disent : Ah ! C'est juste un petit mensonge, un chiffre en plus dans la facture... ce n'est rien d'assez grave ! Si tu ne le fais pas, tu perdras l'estime et la considération du patron. Face à cela qu'elle sera votre décision ?

#### Réponses à la mise en situation :

---

---

---

---

---

---

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

## **Partageons ensemble sur le fruit de la semaine :**

- Être bon c'est faire ce qui est juste et bien, en toutes circonstances, même lorsque les situations ou les gens nous poussent à agir méchamment ou injustement. C'est aussi le fait de tenir ses engagements (contrats, paroles...), fidèlement quoi qu'il arrive. Car la bonté et la fidélité sont sœurs, Proverbes 3 : 3 « **Que la bonté et la fidélité ne t'abandonnent pas ; Lie-les à ton cou, écris-les sur la table de ton cœur.** ».

La parole nous dit aussi que notre Père est riche en bonté, et qu'elle ne s'épuise jamais car c'est Sa Nature. Ainsi, nous ne devons-nous pas nous fatiguer de faire ce qui est juste et bien, même si cela nous coûte certaines choses (amitiés, des privilèges sociaux...).

- Être bon c'est aussi inciter les autres au bien et à la justice. Incitons-nous réciproquement à faire ce qui est juste et bien, et non le contraire. Si un frère ou une sœur vient nous soumettre une situation (conflictuelle, de confession...), veillons à agir dans l'impartialité de la parole et la sagesse de l'Esprit et non pas par affinité, par intérêt ou par vengeance. Ne participons pas à diviser des amis, ou des familles, juste parce que nous serions frustré(e)s ou attiré(e)s par le gain. Recherchons toujours la loyauté et la justice du Seigneur en toutes choses... En agissant ainsi, nous préserverons les autres des pièges du malin et nous nous garderons aussi. Soyons irréprochables, bon(ne)s et saint(e)s comme notre Père.

1 Thessaloniens 5 : 15 « **Prenez garde que personne ne rende à autrui le mal pour le mal, mais poursuivez toujours le bien, soit entre vous, soit envers tous.** »



## **Lancement du défi journalier**

Cette semaine, soyez bon (ne)s envers tout le monde. Que tout ce que vous ferez soit motivé par l'obéissance au Seigneur. N'arrêtez pas de faire ce qui est juste et bon, même si les personnes sont ingrates, méchantes, infidèles. Continuez de travailler avec intégrité, de prier avec hardiesse, d'aider, de soutenir, d'assister avec compassion, de former, d'enseigner, de bénir en toute vérité ceux pour qui vous vous êtes engagés sans vous laisser corrompre, par une médisance, un copinage, un intérêt etc.

Soyez-en rassuré(e)s, car la Bible dit ceci : « Afin que vous soyez fils de votre Père qui est dans les cieux ; car il fait lever son soleil sur les méchants et sur les bons... Si vous aimez seulement ceux qui vous aiment, quelle récompense méritez-vous ? ... Soyez donc parfaits, comme votre Père céleste est parfait ».

Enfin, lisez régulièrement les versets qui parlent de la bonté d'Elohim et cela vous fortifiera.

**Allez ! Le défi est lancé, et que nous soyons riches en bonté comme notre Père !**

## PAGES RESERVÉES AU TÉMOIGNAGE

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

Quelle est la pensée du Seigneur pour le prochain fruit :



**Philippiens 4 : 5**

« Que votre douceur soit connue de tous les humains.

Le Seigneur est proche ».

**Méditons sur le prochain fruit à manifester.**



## Sixième défi

### Quel fruit allons-nous offrir au Seigneur cette semaine ?

**LA FOI :** C'est une ferme assurance des choses qu'on espère et une démonstration de celles qu'on ne voit pas (Hébreux 11 :1). Autrement dit, c'est croire fermement en la parole et les promesses du Seigneur sans jamais douter.

#### Mise en Situation :

Le Seigneur vous a fait des promesses au sujet de votre vie (mariage, conversion de votre famille, réussite sociale, enfantement, guérison...), mais pour l'instant vous ne voyez encore rien se faire ou allant dans ce sens alors que vous êtes fidèle à lui. Des pensées de doute et de découragement viennent dans votre esprit, et vous disent : Ce n'est pas le Seigneur qui t'a parlé, c'étaient tes pensées. Cette bénédiction-là est pour les autres pas pour toi, tu n'es qu'un simple homme c'est impossible que cela t'arrive, Yéhoshoua ce n'est pas toi. Pourtant vous savez bien qu'il est écrit que rien n'est impossible à celui qui croit et aussi tout ce que vous demanderez en mon nom, croyez que vous l'avez reçu et vous la verrez s'accomplir. Quand vous regardez votre situation actuelle et la parole du Seigneur, quelle sera votre attitude ?

#### Réponses à la mise en situation :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## Partageons ensemble sur le fruit de la semaine :

### 1er Partage défi de la Foi

Il arrive souvent que l'on prie pour recevoir quelque chose du Seigneur et finalement, on ne l'obtient pas. Comment cela peut-il s'expliquer ?

La 1ère chose à comprendre est que Elohîm veut de notre bien, notre épanouissement, et notre bonheur, Yohanán (Jean) 10 dit «\_qu'il est venu afin qu'on ait la vie et qu'on soit dans l'abondance\_». L'œuvre de la croix n'a pas seulement pourvu qu'au pardon des péchés. Car la Bible nous dit que nous avons tout pleinement en Lui (Colossiens 2 : 10), la victoire sur le péché, le diable, le monde actuel, la santé, et la faveur sur tous les plans ici-bas jusque dans l'éternité. Cependant, pour vivre ces choses ici-bas, il y a des vérités fondamentales à comprendre.

1) **Elohîm (Dieu) n'exauce pas les pécheurs.** Les enfants d'Elohîm (Dieu) ne vivent pas dans le péché, car ils ont en eux la semence du Père. C'est pourquoi si quelqu'un dit être en Mashiah (Christ) et vit encore dans le péché, il doit savoir que l'ennemi aura l'emprise sur Lui et empêchera le Seigneur de le bénir, de le guérir ou de le sauver. Autrement dit, si on multipliait des prières, et qu'il se trouverait quelqu'un qui aurait quelque chose contre nous, et qu'on le sache sans aller le régler, cela va entraver à nos bénédictions. C'est pourquoi la Bible nous demande d'être en paix avec tous autant que cela dépend de nous et de poursuivre la Sainteté (Hébreux 12 :14).

2) **Elohîm (Dieu) fait chaque chose en son temps.** Galates 4 dit : « Au temps marqué par le Père... ». Ce passage nous montre que Elohîm a en effet un temps opportun, dans lequel Il intervient. Et il est important de le comprendre. Car dans son Royaume il n'y a pas de montre, parce qu'Il est Lui-même le Maître du temps. Parfois, nous attendons une promesse pendant un moment, puis nous devenons inquiets(es) quand elle dure à cause de l'impatience au temps qui nous fait croire qu'il sera trop tard après.

Lazare, l'ami du Seigneur était tombé malade, les gens pressaient Yéhoshoua pour qu'Il aille vite le guérir, mais Il n'y alla pas. Et quand il est mort, certains ne comprenaient pas pourquoi Yéhoshoua n'y allait toujours pas, Marie Lui a même dit à son arrivé, que s'il était venu attend son frère ne serait pas mort. Mais quand ce fut le bon moment que le Père avait fixé, Yéhoshoua alla et ramena le mort à la vie, et Le Père fut glorifié encore une fois.

C'est pourquoi peu importe la promesse que tu attends, ne perds jamais espoir à cause du temps (chronos, jour, année...), parce que en réalité, le temps favorable (Kairos) du Seigneur est le meilleur.

**3) Notre incrédulité empêche le miracle.** Le Père nous promet des choses et finalement nous ne voyons rien se produire si ce n'est que des combats. Soudain, on y croit plus, on abandonne et on commence à accepter ou à normaliser la situation, la maladie, la stérilité, la défaite, le divorce. Un jour, le Seigneur reprenait ses disciples en leur disant qu'ils n'avaient pas pu chasser un démon à cause de leur incrédulité. Il l'a répété à maintes reprises : *\_si vous croyez et que vous ne doutez pas, vous verrez\_* ! La foi, est un don que le Père nous a fait depuis notre nouvelle naissance. Elle ne vient pas des hommes, et c'est par elle qu'on croit que Elohim existe sans pourtant l'avoir vu. C'est par elle aussi qu'on espère à l'enlèvement, au Royaume, sans les voir avec nos yeux physiques. Nous devons comprendre que la foi en Elohim, n'est pas liée à ce que nos yeux voient mais elle provient de ce que Elohim dit. Par conséquent, *\*Si le Seigneur te dit que tu es guérit crois que tu l'es\** même si physiquement tu ressens des douleurs, ton corps finira par obéir à tes pensées qui se conforment dès maintenant à la parole de Mashiah (Christ).

*\*S'il dit que tu vas enfanter, crois qu'il est l'auteur de la vie\*, s'il a pu mettre Yéoshoua dans le ventre de Marie alors qu'elle était vierge, ce n'est pas pour toi Sa fille (mariée) qu'il ne pourra pas le faire. Marchons donc par la foi (yeux spirituels) et non par ce que nos yeux voient.*

**4) Nous demandons mal.** Certaines personnes demandent des choses auxquelles le Père n'a pas pourvu. La Bible nous dit qu'il a pourvu pour la guérison, la vie éternelle, la délivrance, la victoire sur les ténèbres, le pardon du péché et même qu'il nous a donné la capacité d'être prospère (réussir, avoir du succès) Deutéronome 8 : 18 et 2 Corinthiens 8 : 9. Les Chrétiens demandent au Seigneur, l'argent, les voitures, les maisons, le travail...

Souvent avec des motivations vaines et orgueilleuses, c'est pour cela qu'ils n'obtiennent rien. En effet, lorsqu'on réalise qu'on a reçu du Seigneur la capacité d'être prospère, on commence à travailler de nos mains (ce qu'on sait le mieux faire) et Elohim bénit le fruit de notre travail. Quand nous réalisons qu'il a pourvu pour notre santé, nous nous efforçons alors de manger sain, de vivre une vie rangée, et le Seigneur nous maintient en bonne santé et en vie longtemps. Si nous avons conscience qu'il nous a donné la victoire sur les ténèbres, n'allons pas provoquer l'ennemi en ouvrant des portes inutiles. C'est pourquoi revoyons les motivations de nos cœurs, ne demandons pas des choses parce qu'on a vu d'autres les avoir (convoitises) ou parce qu'on est attaché aux choses du monde (orgueil de la vie). Notre Elohim (Dieu) est tellement Bon qu'il ne veut pas nous perdre à cause des choses vaines de ce Monde. C'est pourquoi, il a dit demander selon ma volonté, il vous sera accordé, demander afin que votre joie soit parfaite.

**2ème Partage défi de la Foi.** Prière de foi pour la guérison 

**Marc 8 : 22,** La guérison de cet aveugle, nous enseigne l'une des manifestations

de la guérison dans notre corps physique. En effet, elle peut se faire de 2 manières, miraculeusement (instantané), ou progressivement. Lorsque vous priez avec foi pour la guérison, et que vous ne voyez pas le résultat instantané, il

faut persévérer. Le Seigneur a prié une 1ère fois pour cet aveugle, et il ne voyait pas encore bien. Ensuite, il ne s'est pas arrêté là, il a continué à prier jusqu'à ce que l'homme voie correctement. Vous avez une douleur, de la fièvre, une maladie, et vous priez pour être guéris ou pour quelqu'un d'autre, prenez autorité, restez dans la foi et à l'écoute de l'Esprit qui vous dira quoi faire. Il faut aussi réaliser que notre santé physique dépend de nos émotions, sentiments et pensées. Si nous acceptons la maladie, la dépression, notre système immunitaire s'affaiblira. Proverbes 17 : 22 dit ceci « **Un cœur joyeux est un bon remède, Mais un esprit abattu dessèche les os** ». La parole d'Elohîm (Dieu) nous procure l'assurance et la paix, c'est pour cela qu'on doit toujours croire sans douter jusqu'à ce que la douleur parte, la fièvre s'en fuit, la force nous revient et la santé se manifeste.

**Témoignage** : Il y a quelques semaines, je travaillais chez moi et subitement, j'ai eu une violente douleur sur le côté du bas ventre, au point que j'étais courbée. J'ai eu peur tellement la douleur était atroce. Je voulais appeler mon mari au téléphone pour qu'il prie pour moi. Car je redoutais le pire mais je ne l'ai pas fait.

J'ai donc pris autorité contre cette douleur en disant : Douleur inconnue, tu me lâches au Nom de Yéhoshoua, car il m'a déjà guéri par ses meurtrissures, et je déclare la santé dans mon côté. Après la prière, je ressentais toujours la douleur 😞. Puis l'esprit m'a dit de renouveler mes pensées afin qu'elles soient conformes à la parole. J'ai donc cru que j'étais déjà guérie malgré la douleur, je me suis levée puis j'ai poursuivi mon activité. Au bout de 10-15 mn, j'avais même déjà oublié cette douleur car je cuisinais, le Saint-Esprit m'a dit, où est passée la douleur ? J'ai dit, hein ! Elle est partie Seigneur 🙏. Waouh ! J'étais étonnée 🙏, ça marche vraiment. Depuis ce jour, je prie dans la foi, quand je me sens mal (fièvre, malaise...) et le Seigneur agit. Je reste surtout à l'écoute du Saint-Esprit, car souvent il peut me mettre à cœur de prendre des médicaments ou des plantes naturelles et ça marche dans tous les cas, car la Foi c'est agir selon la volonté du Père.

Écoute ceci :

✓ Saray notre mère, avait dépassé la ménopause depuis des années, selon la science elle ne devait plus jamais enfanter. Mais un jour....

✓ Rachel était l'épouse de Jacob, elle n'était pas féconde, elle était beaucoup émotive, déprimait, on croirait qu'elle souffrait peut-être d'une maladie utérine (kyste, fibrome, endométriose). Mais un jour...

✓ Rebecca la tendre épouse d'Isaac était stérile, son mari pria pour elle, puis un jour...

✓ Anne était la femme chérie d'Elkana, elle était déclarée stérile selon les hommes, sa coépouse se moquait d'elle, pourtant un jour...


✓ Élisabeth était avancée en âge au point qu'elle pensait mourir sans enfants, son mari et elle servait le Seigneur,

et un jour...

✓ Marie était vierge et n'était pas encore mariée à Joseph, elle reçut une visitation particulière, elle fût remplie du Saint-Esprit, et il arriva que...

✓ Hélène Ouattara (appelée Maman Maimouna, de notre temps), avait été diagnostiquée sans trompes, incapable de concevoir même un œuf clair car son utérus était tout simplement anormal. Mais un jour elle rencontra la Vie (Yéhouhoua) et conçut 13 enfants sans trompes car la main triomphante du Père soutenait ses grossesses. Toutes ces femmes (citées plus haut) de la Bible ont eu des diagnostics compliqués, qui donnaient peu d'espoir pour elles. Mais toutes finirent par porter dans leur sein des serviteurs d'Elohîm : Yitzhak (Isaac), Yaacov (Jacob) et Esav (Esaü), Shémouel (Samuel), Yohanan (Jean) le Baptiste et par-dessus tout, Notre rédempteur Yéhouhoua Mashiah. Ce n'est pas en vain que la Bible mentionne cela. Dans Genèse, Elohîm dit à l'homme et à la femme \*Soyez féconds\* c'est un ordre, car la femme a pour mission de donner la vie... C'est pourquoi Filles2SaraY (Mariée), saisie-toi de ta promesse par la foi, et sois féconde au Nom de Yéhouhoua.

## **Lancement du défi journalier :**

 Prie avec Foi, selon la Volonté du Seigneur par rapport à un ou plusieurs aspects de ta vie (guérison, enfantement, mariage, finance, restauration spirituelle, ...). Crois et ne doute pas, car si tu doutes tu ne recevras rien du tout selon Yaacov (Jacques) 1 : 6. Sache que si c'est la promesse du Seigneur sur ta vie, elle va s'accomplir tant que tu Lui es fidèle. C'est pourquoi marche dans l'assurance ferme qu'il t'a exaucé et reste dans l'attente et les actions de grâce. Par ailleurs, éloigne-toi de toutes personnes qui doutent d'Elohîm, car elles peuvent t'influencer. Médite la parole pour découvrir comment Ton Père intervient dans le cas de ta situation, tu seras bien encouragé(e), voici Hébreux 11.

**Allez courage ! Défi lancé !!**

## PAGES RESERVÉES AU TÉMOIGNAGE

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Quelle est la pensée du Seigneur pour le prochain fruit :



**Philippiens 4 : 5**

« Que votre douceur soit connue de tous les humains.

Le Seigneur est proche ».

Méditons sur le prochain fruit à manifester.





## Septième défi

### Quel fruit allons-nous offrir au Seigneur cette semaine ?

**LA BIENVEILLANCE :** C'est une bonne disposition de cœur à l'égard de quelqu'un, ou avoir de l'indulgence et de la compréhension envers les autres. Une attitude qui trouve une solution paisible et favorable pour tous, et qui recherche la réconciliation. C'est le fait de s'intéresser à quelqu'un qui serait dans le besoin peu importe son origine...

#### Mise en Situation :

Vous arrivez nouvellement dans une assemblée chrétienne, et vous constatez que certains frères et sœurs n'apprécient pas beaucoup une sœur en particulier, juste parce qu'elle aurait un caractère difficile et un passé très honteux. Il arrive souvent que vous les surprenez entrain de médire et de juger cette sœur. Vous êtes alors tenté(e)s d'agir comme eux, en l'évitant et en la dénigrant aussi. Ou bien vous voudriez quand-même vous intéresser à elle, pour lui témoigner votre bienveillance, Qu'allez-vous donc entreprendre ?

#### Réponses à la mise en situation :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Partageons Ensemble sur le fruit de la semaine :

### 1ère Partie Partageons ensemble sur la bienveillance

Yéhoshoua (Jésus) se souciait beaucoup des gens. Il se préoccupait de ses disciples, de leur repos, leur nourriture, leur croissance spirituelle et par-dessus tout il priait pour eux afin de ne pas les perdre. Un jour, il fut même ému de compassion pour une foule qui le suivait depuis 3 jours et qui n'avait pas mangé. Dans Matthaios (Matthieu) 15 : 32, on voit comment le Seigneur s'investit pour qu'elle ait de quoi manger. La Bible dit aussi qu'il pria pour la belle-mère de Pierre qui était malade. Sachant que Pierre était son disciple, Yéhoshoua avait compris que si la belle-mère de Pierre était en bonne santé ce dernier ne s'inquiéterait pas et pourra paisiblement le suivre. En Israël, il y avait des gens considérés comme impurs et plus pécheurs que d'autres, à l'instar des prostitués, des samaritains, des publicains, des collecteurs d'impôt, des ivrognes, voleurs, des lépreux... Mais Yéhoshoua allaient vers eux, mangeait avec eux en leur parlant du salut. Ce qui d'ailleurs choquait beaucoup ceux qui connaissaient la loi (torah). Ils ignoraient que le même Elohim (Dieu) qui a donné la loi était le même qui était venu sauver Sa création. Le fruit de la bienveillance montre l'intérêt du Créateur sur le problème de Sa création. Car dans ce monde les gens sont très indifférents aux problèmes des autres. Parfois, il arrive qu'on connaisse des gens ou même des frères et sœurs dans le Seigneur qui sont dans le besoin (d'argent, prière, conseils, attention, vêtements...), mais on se limite juste à leur dire : Le Seigneur se souviendra de vous, et qu'il vous fasse grâce. Alors qu'on possède de quoi leur venir en aide. Bien aimé (e)s comprenons que Elohim utilise les chrétiens que nous sommes pour répondre, sauver, aider, guérir les gens autour de nous. Il ne descendra pas à nouveau pour le faire, car il nous a déjà montré le bon exemple. C'est pourquoi apprenons beaucoup de la bienveillance de notre Père (Luc 10 : 30).

### 2ème Partie Partageons ensemble

Certains préjugés ou dires nous encouragent à agir de manière radicale envers les gens. Et d'autres peuvent nous pousser à nous désintéresser totalement des autres. À notre place, le Seigneur, aurait été modéré, indulgent et bienveillant. Lorsque les pharisiens vinrent Lui apporter la femme adultère pour qu'il la juge selon la loi, il fit une chose incroyable à laquelle ils ne s'attendaient pas. Il les renvoya honteux (sans les condamner ouvertement pour leurs péchés) car ils savaient eux-mêmes qu'ils n'étaient pas dignes d'accuser cette femme. Par la suite, Yéhoshoua ne s'arrêta pas là, il dira à la femme : « **Va, et ne pèche plus** ». Certains s'arrêteraient juste sur le fait que Yéhoshoua (Jésus) ait pardonné cette femme. Pourtant, Il lui rappela aussi que ce qu'elle avait fait n'était pas bien et qu'elle ne devait plus le refaire. Par conséquent, bien qu'il ait été bienveillant envers cette femme, Yéhoshoua (Yéhoshoua) ne tolère néanmoins pas le péché. La Bible nous parle aussi d'un certain Zachée, collecteur d'impôt, qui était dénigré par la majorité des juifs. Pourtant, Yéhoshoua ne l'avait pas rejeté, il Lui demanda même de loger dans sa maison. Car il voyait au-delà des actes de Zachée, une âme qui avait besoin de salut. Être bienveillant(e) c'est rechercher la paix des cœurs, la réconciliation des Hommes avec Elohim, sans pour autant se compromettre avec le péché et l'injustice.

C'est aussi, le fait de s'intéresser aux autres au-delà des préjugés. C'est agir et traiter l'autre comme si c'était nous à la place de cette personne. La voisine ou la cousine dite " sorcière ", le frère ou la sœur dit charnel, impur, pécheur ou rebelle sont avant tout des âmes que le Père ne veut pas du tout perdre. C'est pourquoi soyons bienveillant(e)s comme Notre Papa l'est.

## **Lancement du défi journalier**

Cette semaine, sois bienveillant(e) envers quelqu'un peu importe son origine, sa religion, son aspect, ses actes etc. Marque ta bienveillance, par un acte d'intérêt par exemple : en passant un coup de fil aimable à une personne de qui tu te serais détourné(e) ou séparé(e) par dureté ou par dispute. En rendant visite à une personne que les gens dénigrent ou rejettent beaucoup. En écrivant un sms à quelqu'un qu'on aurait méprisé, humilié, critiqué injustement. En bénissant ou priant pour un projet ou une vision que tu n'aurais peut-être pas bien compris mais que tu crois venir du Seigneur. En s'intéressant à quelqu'un qui serait dans le besoin (proche ou loin de nous). Mettons-nous à la place des autres et faisons-le pour le Seigneur et en toute pureté et sainteté. Soyons comme notre Seigneur qui savait s'arrêter un instant pour s'intéresser aux autres, afin de leur apporter la paix, l'amour et le salut.

## PAGES RESERVÉES AU TÉMOIGNAGE

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

**Quelle est la pensée du Seigneur pour le prochain fruit :**



### **Philippiens 4 : 5**

« Que votre douceur soit connue de tous les humains.

Le Seigneur est proche ».

**Méditons sur le prochain fruit à manifester.**



## Quel fruit allons-nous offrir au Seigneur cette semaine ?

**LA DOUCEUR :** c'est un caractère agréable, conciliant, de délicatesse, de tendresse, de non-violence, de modération, une qualité qui porte à ne pas heurter autrui de front.

### Mise en Situation :

Vous arrivez chez vous, votre mari, parent, collègue, frère ou sœur vous reproche certaines choses que vous ne reconnaissez pas. C'est comme une fausse accusation, et vous vous sentez injustement traitées. À ce moment même, votre cœur chauffe d'une envie d'éclater en sanglot ou de répondre avec violence et agressivité, car vous vous sentez abusées, maltraitées et accusées. Que faites-vous dans ce cas ?

### Réponses à la mise en situation :

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

## **Partageons Ensemble sur le fruit de la semaine :**

Manifester le fruit qu'est la douceur dans des situations confuses, est une marque de bravoure et de force. Contrairement à ce que l'on croit, la seule chose capable d'arrêter l'élan d'un cœur en ébullition de colère ou de haine, n'est pas la colère, ni la vengeance et encore moins la dureté, mais la douceur. À cet effet, la parole nous dit **Une réponse douce calme la fureur, mais une parole dure excite la colère**, Proverbe 15 : 1.

En plus, la douceur est une marque de l'humilité et de la tendresse du Seigneur. Elle nous garantit l'élévation auprès des grands et permet de garder de bonnes relations. Qu'il s'agisse d'une action délicate ou d'une réponse agréable, ou même d'une attitude non-agressive, c'est un merveilleux fruit à offrir au Seigneur. En effet, ce monde est tellement violent et agressif, que seule la douceur de Yéhosoua (Jésus) sera un bon remède : **Que votre douceur soit connue de tous les humains. Le Seigneur est proche**. Philippiens 4 : 5.

### **Manifestons la douceur face aux contradictions ou aux divergences**

Que le Seigneur nous apprenne aussi à accepter les différences des autres (avis, opinions). Un frère ou une sœur, agit ou pense différemment de toi, ne le combat pas pour cela. Un serviteur ou une servante du Seigneur fait autrement ce que tu fais, ne le ou la jalouse pas. Si l'on ne comprend pas pourquoi telle ou telle chose se fait, au lieu d'agresser, ou de heurter l'autre par dureté, prions et soyons humbles. Cela nous évitera de trop vite juger les gens et d'être confus(e) après. Par ailleurs, nous ne devons pas craindre la diversité dans l'œuvre d'Elohîm (Dieu). Au contraire, c'est dans cette diversité qu'il se glorifie. Imaginons-nous un seul instant que tout le monde avait la même voix, les mêmes œuvres, les mêmes ministères, des dons identiques... Ne serait-ce pas étrange ??

Alors que dans 1 Corinthiens 12, il est dit : **L'Esprit d'Elohîm agit en nous dans cette diversité de services**.

Reconnaissons les grâces, et talents des un(e)s et des autres. Bénissons Elohîm (Dieu) pour ce qu'il accomplit au travers des autres. Et travaillons chacun dans son couloir, sans se disputer, pour la cause commune du Royaume.

**2 Timothée 2 : 24** : « Or, il ne faut pas qu'un serviteur du Seigneur ait des querelles ; il doit, au contraire, avoir de la condescendance pour tous, être propre à enseigner, doué de patience. Il doit redresser avec douceur les adversaires, dans l'espérance que Elohîm leur donnera la repentance pour arriver à la connaissance de la vérité ».

### **Lancement du défi journalier**

Durant cette semaine, n'hésitez pas à être doux (ces) dans vos réponses, votre attitude, vos gestes envers tout le monde. Réfléchissez avant de répondre, soyez prompt à écouter et lent à parler. Faites tout pour éviter ou éteindre les querelles et les disputes. Réalisons que la douceur qui est aussi une forme d'humilité est une arme puissante pour calmer les fureurs et les comportements agressifs des personnes susceptibles et orgueilleuses.

**Allez ! Le défi est lancé et que notre douceur soit connue de tous !**

**PAGES RESERVÉES AU TÉMOIGNAGE**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

**Quelle est la pensée du Seigneur pour le prochain fruit :**



**Yohanan (Jean) 14 : 27**

« Je vous laisse la paix, Je vous donne ma paix. Je ne vous donne pas comme le monde donne ».

**Méditons sur le prochain fruit à manifester.**





## Quel fruit allons-nous offrir au Seigneur cette semaine ?

**LA PAIX :** Ce mot en hébreu se dit Shalom et signifie calme, tranquillité, repos, santé, prospérité (réussite, succès), bien-être, quiétude, attitude paisible.

### Mise en Situation :

Allô Hélène ! Je viens d'apprendre que Georges a été diagnostiqué d'une tumeur mortelle. Même pas 5 min ; allô chérie ! On vient de nous informer qu'il y aura des licenciements dans tous les services. En allant chercher les enfants : Mme, vous n'avez pas encore payé l'école des enfants et bientôt la prochaine date. Etant en route pour la maison : Voisine, j'ai besoin des 50.000fcfa que je t'avais prêtés. Vous vous effondrez ne sachant, quoi faire...

### Réponses à la mise en situation :

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----


-----

## Partageons ensemble sur le fruit de la semaine :

Nous vivons dans un monde de tourments quotidiens, qu'il s'agisse des mauvaises nouvelles (actualités, familiales) ou des situations éprouvantes, tout nous pousse à l'angoisse et au stress. En partant de la Terre, le Seigneur nous a laissé sa Paix (Yohanan (Jean) 14 : 27) ; et demeurer dans le calme et l'assurance face à une épreuve est une grande preuve de foi envers notre Elohim. Quelqu'un a dit un jour : Ne dis pas à Elohim combien tes problèmes sont grands, mais dis aux problèmes combien ton Elohim est grand. Car les inquiétudes et l'agitation n'ont jamais rien produit de bon si ce n'est de donner accès à l'ennemi dans nos vies.

Sachons une chose bien aimé(e)s, Elohim n'est jamais surpris par quelque chose, Il n'a jamais peur et ne s'inquiète jamais de rien, car Il est Tout-Puissant. Cela doit nous rassurer, car nous avons en nous sa nature par le Saint-Esprit. A maintes reprises (Près de 500 fois dans la Bible), le Seigneur nous a dit de ne pas avoir peur et de ne pas nous inquiéter, mais de Lui faire part de nos besoins par la prière et avec actions de grâce, Philippiens 4 : 6. Pour finir, la Bible nous dit dans Colossiens 2 : 10 que « **Nous avons tout pleinement en Lui** », Il a déjà pourvu à tous nos besoins selon sa grande richesse. Mais aussi qu'Il a vaincu le monde, faisons-Lui donc confiance et restons dans le calme, Il est fidèle et Il agira certainement.

## Lancement du défi journalier :

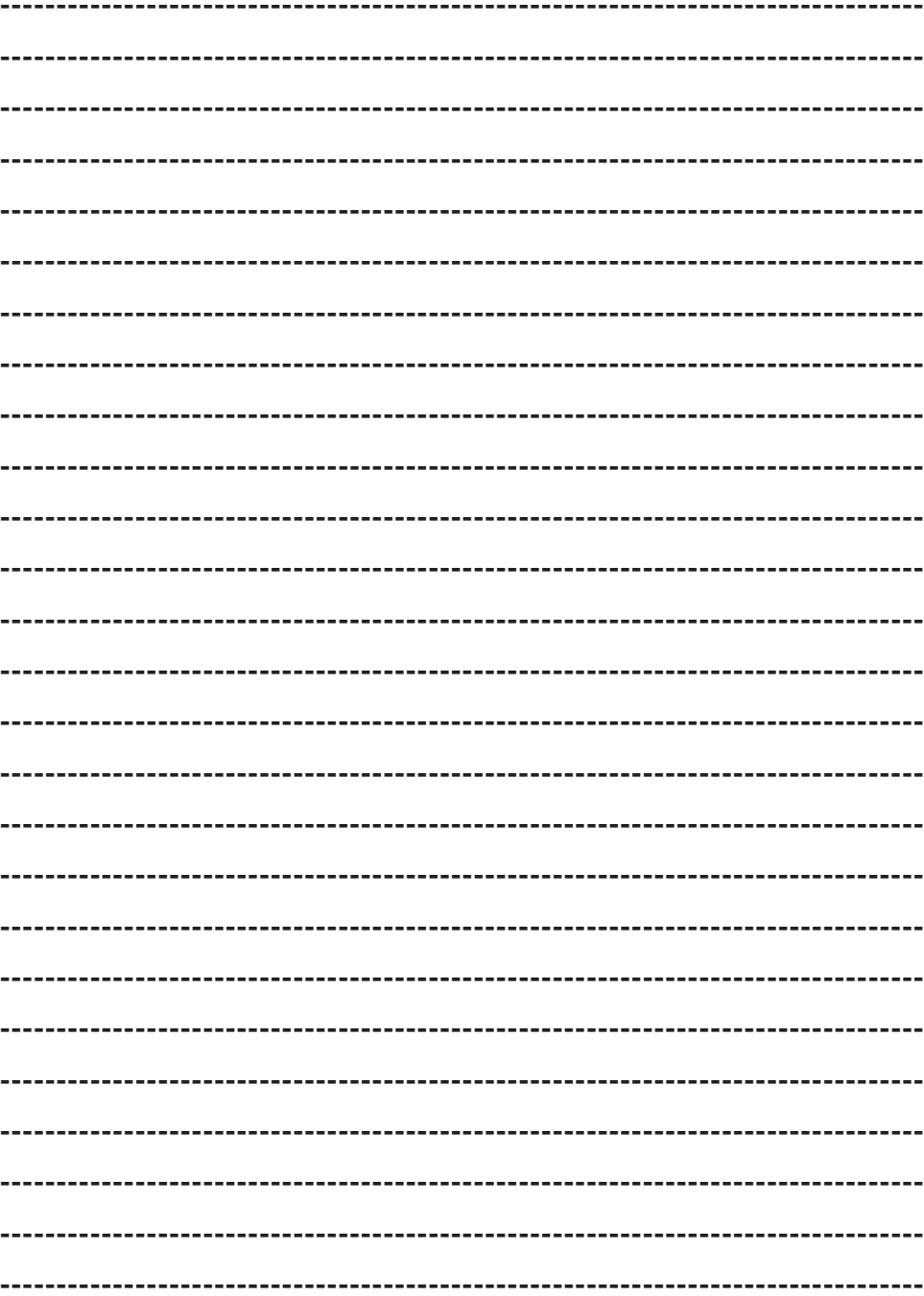
Durant cette journée, commence à parler à ton problème et dis-lui qui est ton Elohim et ce qu'Il a fait et fera pour toi. Déclare les promesses du Seigneur sur ta vie, ta famille, ton foyer, tes enfants, tes activités, etc. Chasse l'ennemi de ta maison, réprimande-le par l'autorité de la parole de Vérité, chasse l'atmosphère des inquiétudes et de l'angoisse. Et éloigne de tes oreilles et de tes yeux toutes les choses qui veulent te pousser à t'inquiéter ou à douter de ton Père. Car la véritable paix vient d'en haut et non d'ici-bas. Enfin, médite la parole et sature-toi d'elle quotidiennement, tu verras la fidélité de ton Elohim (Dieu). Que l'atmosphère de ta maison soit reposante et paisible par la présence du Seigneur .

Allez ! Le défi est lancé.

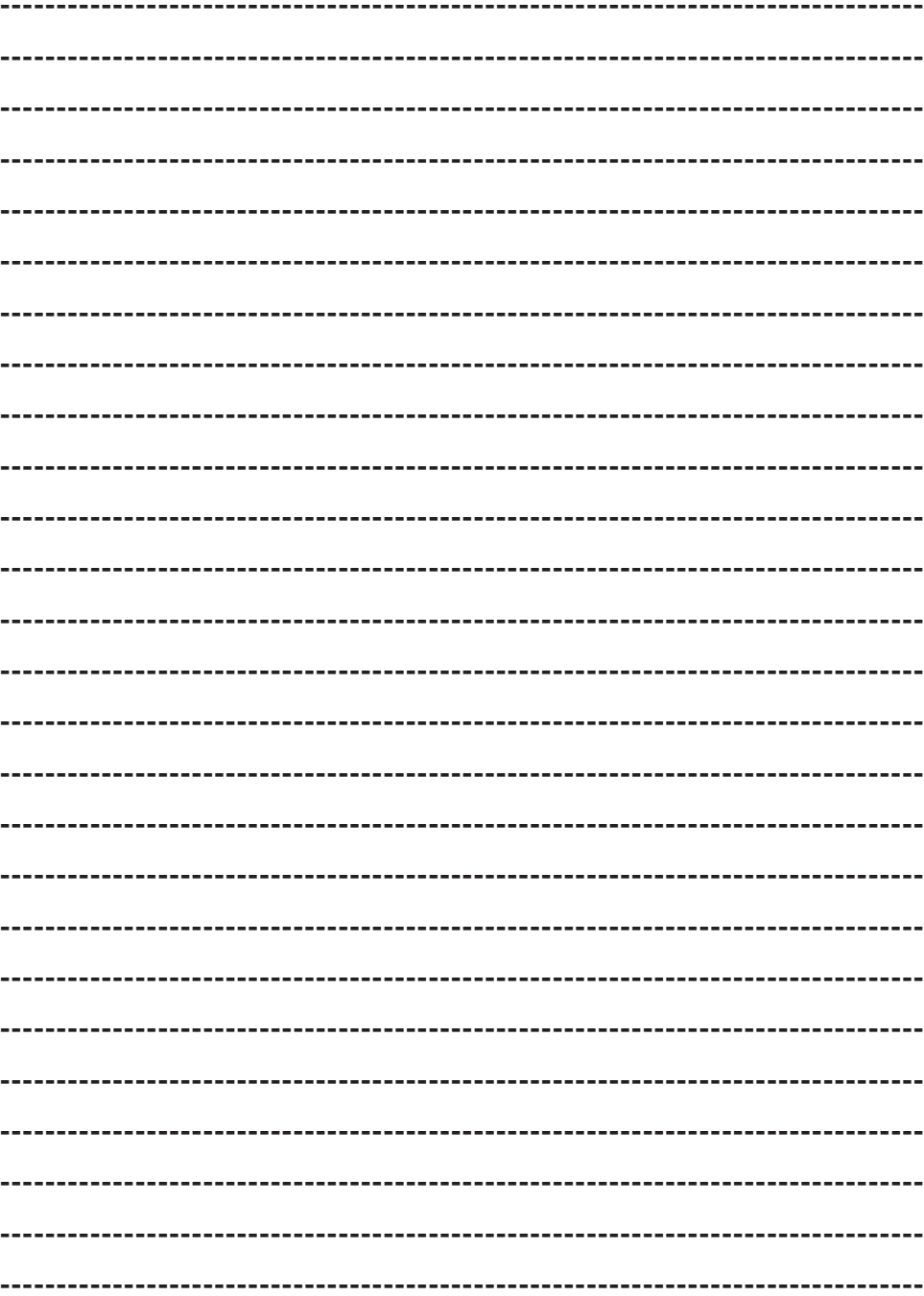
Et que la paix du Seigneur garde nos cœurs et nos pensées en Yéhoshoua Mashiah !











# TÉMOIGNAGES

**Apokalupsis (Apocalypse) 12 : 11** « *Et ils l'ont vaincu à cause de l'Agneau, et à cause de la parole de leur témoignage.* »

Il est vrai qu'il s'agit d'un défi et comme nous le savons, le défi n'est pas une chose très facile, c'est une sorte de mise à l'épreuve. C'est pour cela que nous avons prévu une source de motivation pour nous booster. Durant le premier défi relevé par les Filles2SaraY, nous avons enregistré plus de 50 témoignages. Nous vous partageons certains d'entre eux, pour vous encourager à persévérer durant le défi de chaque semaine.



# Témoignage vécu sur le défi de la Joie

1. Bonjour, Je voudrais témoigner du défi sur la joie. Dès le premier jour du défi (Lundi), j'ai été bien éprouvée 😞. J'attendais certaines choses qui devaient m'aider à poursuivre certains projets cette semaine, et cela ne venait pas. Et dès que, je sortais pour faire une transaction les agences qui habituellement sont ouvertes subitement étaient fermé(e)s ou indisponibles 😡 😞. Il fallait croire que tout ceci avait pour but de m'irriter ou de m'attrister. Malgré cela, il se passait une chose étrange, le Seigneur me remplissait d'une joie immense 😊. Mon cœur était gai et mes sentiments agréables, je chantais beaucoup des louanges 🎵 🎶. A un moment, j'étais surprise de voir les choses se passées contrairement à ce que je voulais, et de me savoir sereine et joyeuse. Il faut dire que je méditais beaucoup la parole et je me saturais de la présence du Seigneur. La semaine s'est bien passée grâce au Seigneur, et je suis encouragée à demeurer dans La Joie du Seigneur tous les jours. Bien aimé, c'est possible de porter du fruit constamment, si seulement, on reste attaché au Cep. J'ai aussi compris que cette joie ne me venait pas des choses de la Terre mais du Ciel. (Gabon)

2. Bonjour, Je veux témoigner sur la semaine de la joie. Ce n'est pas facile 😞, mais le Seigneur me rassurait qu'il nous est important de manifester ces fruits, car cela nous enlève un poids, et allège notre Cœur. Durant cette semaine de la Joie, il y avait plusieurs situations difficiles que je vivais. Et Mon mari qui lui aussi faisait le défi, m'encourageait beaucoup en me rappelant à chaque fois qu'il y avait une frustration ou une difficulté : Souviens-toi que c'est la semaine de la joie, c'était le Seigneur qui me parlait par lui, car il y avait beaucoup d'obstacles cette semaine. Et quand mon mari n'était pas là, le Seigneur me disait : chante des cantiques, car ta joie ne vient pas des circonstances que tu peux vivre mais elle vient de moi, de ce que je suis et fais pour toi tous les jours 😊. Donc je me mettais à chanter souvent avec le cœur lourd au départ mais je sentais mon cœur s'alléger au fur et à mesure, la joie venait jusqu'à déborder 😄. J'ai compris que Yéshoua (Jésus) est mon refuge. Ce n'est pas facile de manifester les fruits de l'Esprit, mais si on s'y met tous les jours, on finit par être taillé, façonné, et on grandit. Nous aurons désormais la bonne attitude dans les situations difficile 🙏 (France).

# Témoignage vécu sur le défi de la Joie

3. Bonjour, j'ai parcouru les témoignages avec un joyeux sourire sur les lèvres 😊. C'était comme un clin d'œil de la part de notre Papa d'amour YEHOUSHOUA HA MASHIA (Jésus le Christ). Il y a deux jours, je demandais à une aînée dans la foi de prier pour moi. En effet, je lui disais que j'avais cette forte impression que l'ennemi de nos âmes voulait voler ma joie. Je ne parle pas de cette joie des émotions, des sensations... pas cette joie de la chair. Je parle de la joie en MASHIAH (Christ) du fait d'être une enfant du Royaume Céleste. Je ne trouve même pas les mots pour mieux expliquer ça 😞. Mais aujourd'hui, YHWH m'a rappelé que le diable est un menteur, et père du mensonge. Il ne pouvait voler ma joie car elle est cachée en MASHIAH (Christ) 🙏. Je n'étais pas pendant la semaine de la joie, mais aujourd'hui, YHWH a restauré ma joie et IL m'a encouragé par vos témoignages 🙌. Gloire et Honneur au Seigneur des Seigneurs, YÉHOUSHOUA HA MASHIAH 🙏 (Gabon)

4. Bonjour 🌸, je voudrais témoigner sur le défi de la Joie. Alors que j'entamais ma semaine agréablement, j'ai commencé à avoir pleins d'imprévus 😞. Les programmes que j'avais se chamboulaient et étrangement, j'étais dans la joie. Je disais au Seigneur, « j'ai certes mes programmes mais ce sont tes desseins qui doivent s'accomplir ». J'ai donc accepté de vivre cette journée comme le Seigneur l'avait voulu. Ce qui me réjouit dans tout cela, c'est le fait d'avoir été joyeuse, sereine et disposée malgré que les choses ne se passent pas comme prévu 😊. (France)

5Hello, je voudrais témoigner au sujet du défi sur la Joie. En effet, vendredi au boulot, je devais m'emporter 🙄 face à une situation avec ma collègue de travail. Mais une crainte s'est emparée de moi et je me suis vue comme quelqu'un ne vivant plus pour elle-même, mais pour le Seigneur. Du coup, le Moi, c'est à dire mon caractère, mes principes en tant qu'humaine qui se définissent sur les bases de vouloir toujours se défendre, de vouloir placer un mot surtout quand j'ai raison à mes yeux, n'a pas pu s'exprimer à cet instant. Car, j'ai beaucoup pensé à ce défi que le Seigneur nous a donné afin d'aussi parler de Lui au travers de nos vies. C'est alors que je me suis dit puisse la Joie du Seigneur m'envahir et me donner de garder une attitude digne de Son Nom. Alors, j'ai souri 😊 en poursuivant mon travail avec une expression de bonne humeur sur mon visage. Cette joie pouvait aussi s'exprimer dans mon cœur en chantant des louanges au Père. Finalement, ma bonne attitude à aider ma collègue a changé son comportement sur le coup, pas parfaitement mais c'était mieux ... Néhémie 8 : 10 « La joie de Yahweh est ma Force ». Merci Père. (USA)

# Témoignage vécu sur le défi du **Contrôle de soi**

1. Bonjour, vraiment le défi là 😊, Je voudrais témoigner aussi sur le contrôle de soi. J'ai reçu un 📧 message d'une personne qui est venu comme une flèche pour m'irriter. J'ai commencé à avoir des pensées négatives et j'allais murmurer et médire contre cette personne, subitement le Père me dit « ta bouche n'est plus pour maudire mais pour bénir », j'ai fait demi-tour, en avalant ma salive. Plus tard, je me suis souvenue du défi et ça m'a donné la force de répondre aimablement à cette personne. Après, je me sentais bien, j'avoue qu'on ne peut rien sans Yéhoshoua.

*\*Proverbes 21 : 23 - Celui qui veille sur sa bouche et sur sa langue Préserve son âme des angoisses\*.*

2. Bonjour, Je voudrais témoigner sur le défi de la semaine contrôle de soi. De- puis que je travaille je n'ai jamais eu de problème avec les clients, ils sont généralement agréables. Mais cette semaine avec le défi là, le Seigneur m'a dit que tu as voulu qu'on te défi donc on va te défier 😊. Les clients faisaient que m'insulter, trois (3) en particulier durant la semaine, j'étais choquée. J'étais vraiment dépassée, limite au bord des larmes. Mes collègues répondent durement aux clients sans problème. Mais ce n'est pas ainsi que je dois être car je suis enfant du Seigneur. Et je veux et dois manifester ses fruits. C'est vrai que ce n'est pas facile de garder son calme et répondre avec douceur quand on t'insulte. Et mes collègues venaient me demander pourquoi je ne répondais pas aux clients, pourquoi je les laissais me parler comme ça. Et je leur disais que ce n'est pas en soi que ça me fait plaisir qu'ils me parlent ainsi, mais j'ai reçu la capacité (force) de leur répondre avec douceur donc je le fais. De plus, si je réponds avec le même ton agressif du client, cela n'aidera personne. Ça ne m'apportera rien d'agresser les clients en plus. A cela, mes collègues étaient et sont plus que choqués 😞. Par ailleurs, en début de semaine une de mes collègues m'a agressé carrément alors qu'elle ne le fait pas souvent. Et à moi de lui répondre calmement : OK merci pour ta remarque. Et tout le monde était choqué car il s'attendait à ce que je riposte avec une grande agressivité. Et chaque fois, le Seigneur me rappelait : \*tu as voulu relever ce défi, donc va jusqu'à la fin, relève-le la tête haute, avec la force et le courage, et mon Esprit qui est en toi et qui te donne la capacité de surmonter toutes ces épreuves\*. J'ai aussi remarqué que certaines cultures (africaines) ont du mal à manifester la maîtrise de soi. C'est pour cela que mes collègues sont surpris parce qu'ils s'attendent à ce que je réagisse sauvagement avec agression. Mais Merci Seigneur le meilleur des coachs 4 Gloire à toi seul. Proverbes, 17 : 19 - \*Celui qui aime les querelles aime le péché\*; Celui qui élève sa porte cherche la ruine. (France)

# Témoignage vécu sur le défi du **Contrôle de soi**

3. Bonjour, je voudrais donner gloire à Elohim (Dieu) seul, pour ce témoignage. A la fin de la semaine du défi sur le contrôle de soi, Mon mari et moi, faisons le point, en partageant sur l'importance de manifester le fruit de la maîtrise de soi. On comprenait qu'il y avait beaucoup d'efforts à faire surtout avec les enfants, lorsqu'on les gronde, les punit et les corrige pour les bêtises qu'ils font. On a donc promis au Seigneur qu'on allait avoir plus de maîtrise de soi avec nos enfants, en apprenant à être calme et souvent relativiser les faits. Et là pendant qu'on était en train de finir de prier pour ce sujet, notre fille aînée, vient toquer et demande qu'on aille constater quelque chose dans le salon. Notre fils de 2ans venait de lancer l'un de ses jouets sur le téléviseur et il a cassé l'écran. À notre arrivée, mon mari et moi avons fait le constat du dégât, puis nous nous sommes regardés et on a ri. On réalisait que notre Papa venait de nous exaucer. En effet, nous Lui avons fait la promesse d'être plus calme avec nos enfants, et cela n'a pas duré 5 mn, pour passer le test.

Ensuite, on a expliqué à notre fils calmement que ce n'était pas bien de lancer les choses et on a béni le Seigneur pour la télé qui était cassée, en priant ensemble. De plus, le Seigneur nous disait que c'est une occasion pour nous de passer encore plus de temps pour se centrer sur lui, et nous retrouver plus en famille. C'était un vrai enseignement, car face à ce genre de situation, certains seraient rentrés dans une grande colère à cause de la perte du matériel. Et je vous assure mes frères et sœurs, humainement parlant c'est impossible d'être calme dans ce genre de situation. Mais il y a vraiment la présence du Seigneur dans ce défi, car il nous éprouve beaucoup. Il veut nous tailler à sa ressemblance. On voit l'évolution dans la manifestation de la nature de notre Père en nous et c'est juste magnifique... (France)

# Témoignage vécu sur le défi du **Contrôle de soi**

Bonjour, Incroyable ! 😲 C'est ce fruit que le Seigneur m'a emmené à manifester ce matin. Mon petit frère n'arrêtait pas de m'énervé 😡 consciemment et j'ai failli lui dire des trucs sous la colère. Mais le Seigneur me mettait à cœur de me taire et c'est en priant intérieurement que je n'ai pas pu ouvrir la bouche ce matin. (Gabon)

Bonjour, je veux témoigner par rapport au défi du contrôle de soi. Je veux avant tout rendre gloire au Seigneur qui nous donne toutes capacités à bien agir dans les situations éprouvantes. Cette semaine, c'était la totale, j'aurai pu m'effondrer face à tout ce que j'ai vécu, mais je réalise que le Seigneur a déjà tout accompli. Dès le début, j'ai eu des étudiants qui sont venus en TD sans travailler leur plaquette (exercices), ce qui énerve beaucoup les enseignant 😡. Y'a même un qui m'a répondu qu'il venait juste pour écouter et non pour travailler, (ce n'est pas possible). D'autres profs les auraient criés dessus ou durement réprimandé, mais je suis restée calme en les mettant en garde, ils étaient très étonnés de mon attitude. Après cela, c'étaient des complications avec les transports, alors que je devais me rendre au cours. Là encore, le Seigneur m'a donné d'être paisible (restant constamment en prière) malgré le temps qui passait. Ensuite, j'ai reçu un message d'un Monsieur (qui m'a transporté à cause des soucis de transport) qui me fit des avances. J'ai aussitôt pensé à la mise en situation 2 (la sœur qui recevait un SMS de son ex), et 😊 j'étais indifférente à ses messages car je connais bien mon identité en YEHOSHOUA. Quoi que d'autres femmes (africaines) auraient sauté sur cette opportunité (de se mettre en relation avec un monsieur blanc et bien placé), Mais pas moi 😡. Je suis vraiment encouragée, il est vrai que c'était éprouvant mais je béni le Père pour sa grâce. (France)

Bonjour, je voudrais témoigner sur la semaine du contrôle de soi. J'ai été bien éprouvée 😊😊 mon téléphone a été volé durant la semaine dernière, il y contenait un travail avec des documents importants. J'ignorais en effet, que c'était le défi sur la maîtrise de soi, car j'avais plus de portable pour être informé. Cependant 😊😊, j'ai dû le manifester. En fait, je travaille sur un projet qui consiste à rendre plus visible le travail qui se fait dans les prisons (avec les détenus). Et voir ce travail fastidieux d'Elohîm partir comme ça, c'était juste ouf 😊. Pourtant, j'aurais pu m'énervé, me mettre en colère, laisser tomber le projet, ou même pleurer mes travaux ainsi que tous les articles et informations. Mais ce qui me venait à chaque fois en tête, c'était grand, reste calme et avance... Comme si ça ne suffisait pas, un frère en voulant me consoler, a été très maladroit envers moi, mais je devais rester calme, et refuser l'irritation. Finalement, le Seigneur a ouvert une porte (un téléphone m'a été offert par ma maison mobile, et j'ai pu récupérer quelques infos) ... En toutes choses, nous devons bénir le Père comme la parole nous y encourage. Il y eut encore d'autres événements catastrophiques mais Yéhoshoua demeure toujours Seigneur et vivant pour nous aider. 😊 (France)

# Témoignage vécu sur le défi du **Contrôle de soi**

**1.** Bonjour, je tiens à bénir le Seigneur pour le défi sur le contrôle de soi. Je l'ai bien expérimenté cette semaine. Il y avait plusieurs situations où je ne manifestais pas le contrôle de soi et le Seigneur me reprenait beaucoup, à l'instar du Mercredi, j'ai failli me faire renverser par une voiture, et le chauffeur au lieu de s'excuser, m'a carrément insulté. J'étais très en colère 😡 quand j'ai ouvert ma bouche et j'ai dit un mot le Seigneur m'a rappelé le défi, c'est alors que j'ai gardé mon sang- froid. Et comme il m'arrive de me mettre en colère facilement mon époux me rappelait souvent avec une voix mystérieuse 😏 : Le défi de cette semaine, c'est le contrôle de soi. Je bénis aussi le Seigneur pour ces temps même les fils d'Abraham participent 😊. Merci Seigneur pour ton assistance. JK (Gabon)

Bonjour à tous L, je viens bénir Yahwhé pour ce défi, j'ai réalisé que j'ai besoin du Seigneur quant au contrôle de soi, surtout la colère qui est l'une des choses qui me ralentit beaucoup. Depuis la semaine dernière vu que j'ai repris le boulot, mes collègues ne m'ont pas bien accueilli 😞, ils se partagent les tâches entre eux et moi je suis isolée dans mon coin. C'est pourquoi, je n'ai même pas pu être à l'aise face au défi de la joie ; je n'avais que tristesse sur tristesse 😞. Mais cette semaine ? je me suis dit : vue que le chef me prive de travail, je vais donc passer du temps dans la parole 😊 et depuis je ne fais que ça. J'ai trouvé un magnifique encouragement dans Hébreux 5 v7-8 cela a réjoui mon cœur et m'a donné du courage. Désormais lorsqu'ils viennent me chahuter, moi je garde le calme car je sais que Yahwhé fera. Il est la meilleure part qui nous est favorable... (Gabon)

# Témoignage vécu sur le défi du **Contrôle de soi**

1. Bonjour à toutes les F2SY. Je viens témoigner de ce que le Seigneur fait en moi à travers ce défi. J'avoue qu'au début, 🙄 je n'étais pas très chaude pour témoigner 😊 car je me disais que je n'avais pas vraiment réussi les autres défis. Mais le Seigneur insiste afin que je parle pour sa seule Gloire. Par rapport au défi de cette semaine, au boulot j'ai été frustrée par l'attitude d'une de mes collègues. En effet, elle s'était absentée un jour et le lendemain quand je l'ai vu, je lui ai dit que je ne l'avais pas vu hier et que je m'inquiétais pour elle. Mais elle m'a répondu en me disant « occupe-toi de tes affaires ! ». Et ça m'a vraiment fait mal 💔. Sur le coup dans mon cœur, je me suis dit que je n'allais plus m'intéresser à elle, vu qu'elle était désagréable avec moi. Et toute suite, j'ai écouté la voix du Seigneur qui me disait : \*L'amour excuse tout\*. Et je me suis repentie pour mes pensées et j'ai dit au Seigneur que même si elle m'a répondu comme ça, je prendrais toujours de ces nouvelles et je prendrais toujours des nouvelles de mes collègues en général pour savoir comment ils vont. Par ailleurs, je tiens à souligner qu'étant dans la troisième semaine du défi, j'ai fait un cumul des fruits de l'Esprit à manifester. C'est à dire que je ne m'efforce pas à manifester juste l'amour cette semaine, mais aussi la joie et la maîtrise de soi. Et je peux dire que la première semaine sur le défi de la joie, le passage que le Seigneur pouvait me mettre à cœur est : Néhémie 8 : 10 \*Ne soyez pas triste car la joie du Seigneur est votre force\*. Jusqu'à cette troisième semaine de défi ce passage continue de me motiver et je ne laisse plus aucune situation venir me voler cette joie, car je réalise encore que la joie du Seigneur n'est pas soumise aux événements extérieurs. Pour le défi de la maîtrise de soi, je ne l'ai pas vraiment réussi 😞. Car quand les situations se sont présentées je fléchissais devant elles, par exemple : mon fils faisait tout pour me mettre hors de moi. Je me souviens que toute la semaine se passait sans encombre, et j'en étais ravie 😊 pour moi c'était une victoire. Cependant, à l'heure où je devais faire les devoirs avec mon fils, catastrophe ! 😞 Il me répondait clairement qu'il n'avait pas envie de faire ses devoirs et dans toute son attitude il me le montrait. Et là je me suis emportée 🤔. J'ai crié sur lui et je l'ai même tapé. Après cela, le Seigneur m'a dit : **La maîtrise de soi**\*. Et j'ai réalisé que le Seigneur venait de me mettre à l'épreuve et j'avais fléchi sans hésiter 😞. Et les choses se sont enchaînées avec, quelqu'un d'autre qui disait des paroles qui me mettaient hors de moi. Et cette fois-ci, la maîtrise de soi que je devais manifester était celle du cœur et des pensées. Car physiquement, je ne réagis pas souvent mais à l'intérieur de moi c'était le car-nage ✨ 😞. Et là le Seigneur m'interpela sur cette attitude fautive. Et je réalisais combien cela n'était pas bien. Donc sur ce point, j'ai vraiment béni le Seigneur pour cet appel à l'ordre car j'avais commencé à trouver ça normal, la maîtrise de soi est d'abord et aussi intérieure.

Finalement, cette troisième semaine, je me suis dit que je n'allais pas seulement manifester le fruit de l'amour mais aussi les deux précédents fruits (la joie et le contrôle de soi). Et pour davantage m'encourager par rapport à la maîtrise de soi, il y a ce passage qui monte dans mon cœur. \*Toutes choses concourent au bien de ceux qui aiment Elohim et qui sont appelés selon ces desseins\*. Et c'est durant ce troisième défi que je vis réellement cette maîtrise de soi à tous les niveaux. Béni soit le Seigneur et merci pour cette initiative. Le Seigneur va encore nous dépouiller pour sa Gloire. (Gabon)

# Témoignage vécu sur le défi de l'Amour

1. Bonjour mes frères et sœurs. Je viens témoigner sur le défi de l'amour. Je béni vraiment le Père pour la victoire qu'il m'a donné ^ sur les situations vécues durant cette semaine. En effet, j'aime bien mon travail et je n'ai pas de problème avec mes collègues. Car je m'efforce grâce au Seigneur d'être irréprochable en tout. Il est arrivé que cette semaine, j'ai voulu manifester mon amour envers mes collègues par des gestes aimables et des petits cadeaux. Donc je leur apportais des trucs à manger...Puis à un Moment, j'avais besoin d'une information importante à donner à un client, je me suis alors tournée vers ma collègue la plus proche pour lui poser la question. Elle m'a d'un coup répondu, et après discrètement, m'a carrément insulté (comme pour me traiter d'idiote à cause de ma question) chez deux autres collègues. Ça m'a fait très mal 😞💔. Je suis allée dans les toilettes pour me recueillir auprès du Seigneur car j'étais trop blessée, humiliée par cette méchanceté gratuite. Je voulais vraiment repartir là-bas et me faire justice en faisant intervenir la direction etc. Car je me disais que, bien que je fusse aimable avec eux, ils demeuraient toujours méchants envers moi. Le Seigneur m'a consolé, en me demandant de laisser tomber et de ne pas considérer. Bien que cela ne fût pas facile, j'ai tout de même obéi et je suis répartie à mon poste. Le lendemain, quand je suis arrivée au bureau, j'ai appris que ma collègue en question était en arrêt maladie 🤒. En rentrant hier chez elle, elle eut de violentes douleurs au ventre et elle envoya un message aux collègues leur disant qu'elle avait un début d'infection des reins 😞. J'étais consternée, j'ai eu soudainement beaucoup de compassion pour elle ❤️. Je l'ai donc appelé pour prendre de ses nouvelles et lui apporter mon soutien. A la fin, j'ai compris que si mes collègues réagissaient de la sorte c'est parce qu'ils en veulent à mon identité (enfant du Seigneur). Eux-mêmes sont des âmes malades ayant besoin du Seigneur. C'est pourquoi, mes bien-aimé(e)s dans le Seigneur, prions beaucoup pour nos collègues de travail, témoignons du Seigneur par notre comportement, car aux yeux du Père ce sont des âmes précieuses qu'il veut aussi sauver et l'ennemi les utilisent pour nous opprimer afin de nous décourager à leur apporter l'amour et l'Évangile du salut. (France)



# Témoignage vécu sur le défi de la **Patience**

1. Bonsoir à toutes, j'espère que vous vous portez bien. Je viens rendre grâce au Seigneur pour le défi de cette semaine. En effet, la patience n'est pas facile à manifester car souvent on se plaint, on murmure, en oubliant que face à ces situations difficiles nous devons continuer à veiller par rapport au retour du Seigneur. Personnellement, je viens (Jeudi) de vivre la mise en situation du défi. En début de semaine, je me suis dit, Seigneur qu'est-ce que tu vas encore me montrer 😊. Puis, j'étais partie dans une banque pour effectuer une transaction rapide en profitant de ma pause entre midi et deux. Je me suis retrouvée devant une foule pas possible. J'ai dit Seigneur, si je me mets là pourrai-je finir ma transaction à temps. Et je me suis dit que ça ne coûtait rien que je me mette dans la file, je verrai si ce n'est pas possible je reviendrai le lendemain. Je me suis donc assise, la file ne semblait pas bouger et l'heure avançait, tout de suite en pensant au défi, j'ai souri et je me suis dit en moi-même : je ne vais pas murmurer, je ne vais pas me plaindre, je vais rester calme sourire et attendre. Et là le temps passait mais cela ne me stressait pas. Puis, j'ai fait un message à mon supérieur en lui disant que j'étais dans la file à la banque. Et j'ai continué dans le calme et la paix. Quelques minutes après mon regard dans la banque a changé, je n'avais plus les yeux fixés sur la file ni sur l'heure. Non, je me demandais juste à ce moment, combien de personnes étaient sauvées ? J'ai commencé à être émue de compassion, à soupirer devant le Seigneur, en demandant si les caissiers et toutes les personnes ici présentes savaient que Yéhoshoua (Yéhoshoua) revient. Je n'ai plus vu le temps passé jusqu'à ce que ce soit mon tour. Et c'était vraiment incroyable, je réalise que parfois nos plaintes, nous empêchent de voir la chose la plus importante. Est-ce que les gens sont sauvés ? Je voyais des personnes aller faire leur transaction et dans ma tête c'était juste, est-ce qu'ils connaissent Yéhoshoua ? Car la banque et toutes choses passeront. Enfin, je bénis le Seigneur, on a besoin d'être patient(e) car cela nous oblige à ne plus être centré sur nous-mêmes et nous permet de regarder les autres avec le regard du Seigneur.

(Gabon)

# Témoignage vécu sur le défi de la **Patience**

**2.** Bonjour ! Ce matin je me suis retrouvée dans une file d'attente 😊. Ça n'avancait pas beaucoup. Ce n'est pas la première fois, que le Seigneur me donne cet exercice régulièrement pour justement manifester le fruit de la patience. En général, je ne me plains plus, j'en profite pour m'occuper autrement en lisant un passage, un livre chrétien ou en discutant avec quelqu'un qui m'est cher. Il m'arrive même d'avoir compassion du caissier, il a tellement de pression mais il gère. Il faut rester sensible et se rappeler que toutes choses concourent au bien de ceux qui aiment le Seigneur. Les occasions se multiplieront encore pour nous faire manifester le caractère du Seigneur. Bon courage à nous ! C'est toute la vie 😊. Je ne prends pas part au défi normalement mais comme les situations se présentent différemment chaque jour, je me retrouve naturellement dans tous les défis lancés 😊. Merci pour l'initiative, cela aide à se perfectionner dans les choses qu'on pouvait déjà faire. (Gabon)

**3.** Bonjour, je témoigne sur la Patience. Nous devons être patient(e)s les uns envers les autres, en laissant le Seigneur agir dans les cœurs. En effet, il y a un frère avec qui on se retrouve le dimanche, il était allé à fond (réprimande), et là une sœur est venue me voir pour me dire que le frère exagère, il reprend trop... Et moi je riais 😊 en lui disant ça peut arriver tu sais, le fer aiguise le fer, nous sommes une famille, et on doit se supporter 😊. Même si j'avoue que ce que le frère avait fait n'avait pas trop plus à la sœur, mais je savais aussi que la sœur n'allait pas garder rancune au frère. C'est comme ça qu'à la deuxième semaine, on s'est encore retrouvé le dimanche, on a passé des moments merveilleux dans la présence du Seigneur. Et une sœur nous a partagé ce que le Seigneur lui a mis à cœur et à la fin de son partage, le même frère qui aimait trop reprendre les autres a demandé à ce qu'on prie pour lui. Il disait que ça fait longtemps qu'il marche avec le Seigneur et il se rend compte de son orgueil et combien il Lui résiste. Et j'avais compris que le Seigneur avait touché son cœur par rapport à son attitude et on a prié pour lui. Je riais 😊 vis-à-vis de la sœur en disant : bah tu vois en fait comment le Seigneur te justifie et te montre que ton frère avait besoin de patience parce que c'est Lui qui travaille dans les cœurs. (France)

# Témoignage vécu sur le défi de la **Patience**

Bonjour. Je voudrais témoigner sur le défi de la patience. C'était durant ma routine de transport pour aller où je travaille. Il y a que, habituellement c'est un monsieur qui nous conduit mais cette fois-ci c'était maintenant une dame, mais elle nous a bien fait attendre. Les personnes qui étaient avec moi se plaignaient tellement de son retard 😞. En fait, moi je me demandais s'il n'y'avait pas eu grève de transport. Puis finalement, elle est arrivée et l'un des messieurs a fait le reproche à la dame au sujet de son retard et moi je n'ai pas murmuré grâce au Seigneur. Et nous sommes bien arrivés. Je me suis rendue compte que j'avais oublié ma carte de bus pour la prochaine destination. Il me fallait donc acheter une nouvelle carte, c'étaient des dépenses en plus mais au lieu de m'en plaindre j'ai relativisé (en disant : certainement l'autre carte me servira). Et là encore, le 2ème bus était en retard mais j'ai fini par arriver. Le lendemain c'était la même chose (retard de la dame), et là au lieu de m'en plaindre quand la dame a fini par arriver, je m'inquiétais par contre pour elle (peut-être avait-elle eu un problème), je lui ai donc demandé si elle allait bien, car hier elle nous avait déjà dit qu'elle avait eu un souci (soit elle venait en retard, soit elle ne venait pas). L'impatience est commun aux êtres humains, cependant si nous chrétiens nous vivons cette patience, cela nous rendra différents des inconvertis. Et cela laissera transparaître la nature de Yéhoshoua (Jésus). Et les gens viendront vers nous pour voir davantage le Seigneur. Pour le monde c'est normale, d'accrocher (disputer) quelqu'un quand il est en retard, au lieu de Lui demander comment il va ou qu'est ce qui a pu l'emmener à être en retard. Si donc nous vivons les fruits de l'Esprit au quotidien, nous serons des êtres humains uniques, différents des gens normaux selon le monde. (France)

# Témoignage vécu sur le défi de la **Bonté**

**1.** Bonjour. cette semaine de la Bonté, j'ai vécu une chose particulière en rapport avec ce fruit. En rentrant un soir, j'ai reçu le coup de fil d'une sœur, qui, ça faisait longtemps qu'elle ne m'avait pas contacté. Je lui ai même dit pour la taquiner ; est-ce que son appel, n'était pas pour vérifier s'il y avait eu enlèvement de l'Eglise 😊... bref. Elle m'a appelé pour me demander conseil par rapport à un projet qu'elle entreprend avec son mari. Sa situation était un peu conflictuelle (avec d'autres frères). J'étais un peu surprise, mais grâce au Seigneur, j'ai pu lui donner un bon conseil. Pourquoi le dis-je ? En fait vu la situation qu'elle m'a présentée, j'aurai pu lui répondre par émotion, mais je me suis dit, le Seigneur à ma place aurait dit ceci et agit comme ça. Je prie que Le Seigneur nous aide à être bon en agissant non selon nos principes religieux, notre connaissance ou par dureté mais selon le cœur du Père, afin d'aider les autres à faire la volonté du Seigneur librement (France).

# Témoignage vécu sur le défi de la Foi

Bonjour, je viens partager un témoignage par rapport au défi de la Foi. Il y a quelques semaines, j'ai vu le partage sur ce fruit et je me suis secrètement décidée de relever le défi 🙏. A ce moment, je traversais une situation assez particulière, j'étais en mauvais terme avec un proche (ami), je m'étais mal conduite et l'avait frustré par mes propos. Cela faisait déjà 2mois à peu près qu'on ne se parlait plus, bien que j'eusse tenté de le joindre pour m'excuser. Cependant, je priais beaucoup parce que cela me rendait mal à l'aise. Et ce que je recevais quand je priais à ce sujet, c'est qu'il avait de la colère dans son cœur à mon égard, et ça s'est confirmé par un tiers qui m'a confié combien ce proche avait été vraiment blessé par moi et qu'il n'avait pas l'intention d'oublier cela de sitôt. J'ai donc prié avec Foi cette semaine, afin que le SEIGNEUR restaure cette relation malgré la cassure. Un temps est passé, grande a été ma surprise de voir son message un matin à mon réveil demandant à discuter avec moi. La colère était toujours présente, je le ressentais dans ces propos. Puis la semaine suivante, je l'ai invité manger, il a catégoriquement refusé, puis finalement, il m'a recontacté et accepté mon invitation. On a passé un moment d'échange simple et authentique, empreint de convivialité, comme ce n'était plus le cas avant, merci Seigneur de m'avoir exaucé s. (Gabon)

1. Bonjour, je voudrais faire un témoignage en rapport avec la mise en situation sur la foi quant aux promesses reçues du Seigneur 😊. Je voudrais particulièrement m'appesantir sur la promesse que le Seigneur m'a faite sur le mariage 😊. Cela fait un moment déjà (années) et par sa grâce, je garde cela dans mon cœur comme un trésor, car celui qui a fait la promesse est fidèle v. Tout en rappelant que 🙏 Comme dans la mise en situation, je ne vois absolument rien se pointer à l'horizon et tout semble me dire le contraire. 😊 Surtout dans mon entourage le fait d'être célibataire est perçu comme une honte 😞. Tu dois soit être mariée ou vivre en couple quand même ou avoir des enfants. Ma situation m'a donc m'a valu plusieurs convocations familiales 😊, j'avoue que je ne m'étais pas présentée au moins 03 fois parce que je redoutais ce qu'on allait me dire. Puis, pour en finir avec j'y suis allée. A la réunion, on m'avait demandé pourquoi une jeune fille de mon âge, qui a tout en place, intelligente et qui travaille en plus n'a pas d'homme dans sa vie ?

Qu'est ce qui ne va pas chez moi ? Je dois déjà faire un enfant sinon j'aurais des problèmes. \*Si je veux, je peux me trouver un copain temporaire en attendant celui que Elohim a prévu pour moi. Tout le monde fait ça 😊. Après leurs discours, j'ai juste présenté Yéhoshoua et fait mon témoignage 😊, je leur ai dit que je comprenais leur inquiétude à mon sujet, et que je n'étais pas malade. Je leur ai dit que Yéhoshoua Mashiah (Christ) s'inquiète de moi bien plus qu'elles ne peuvent l'imaginer, et je suis heureuse de ma vie parce que c'est un choix et je dois honorer le Seigneur.

# Témoignage vécu sur le défi de la Foi

Après mon discours, personne n'avait plus rien à dire et ils m'ont conseillé de continuer sur cette voie que j'ai choisi parce qu'elle était bonne et mes tantes m'ont même suggérées de conseiller leurs filles (mes cousines) 😊.

Après cet épisode, c'est maintenant au téléphone : (Père, mère, = je ne veux pas mourir sans voir mes petits-fils) tu te maris quand ? Tu fais un enfant quand ?

J'avoue qu'après tous ces acharnements, je me suis posée plusieurs questions. J'ai douté de ce que j'avais cru recevoir du Seigneur. J'avais à nouveau demandé au Père si réellement c'était Lui qui m'avait parlé ? Comme il est bon, et il n'est pas un Elohim (Dieu) de confusion, il m'a répondu et encourager 😊. Je voudrais aussi encourager quelqu'un à travers ces lignes, à rester focus sur le Seigneur Yehoshua (Yéhoshoua). Qu'il nous aide à comprendre que le but principal c'est d'abord le Royaume. Quant aux choses de la vie courante, s'Il a fait une promesse, Il l'a réalisera pour la Gloire de Son Nom. Les gens auront toujours quelque chose à dire pour nous décourager et nous inciter à dévier de la trajectoire que le Père a tracé pour nos vies. Soyons vigilants et mettons toute notre confiance en lui. Rappelons-nous de Romains 1v17 (Gabon)

# Témoignage vécu sur le défi de la **Bienveillance**

Bonjour, je viens témoigner sur le défi de la bienveillance. Récemment, j'ai découvert que même les frères sont inscrits au défi en coulisses 😊. En discutant avec un frère durant la semaine sur la bienveillance. Nous avons été confrontés à une situation avec un jeune frère qui était retourné dans le monde et qui m'a re- lancé personnellement par appel pour discuter parce que le Seigneur l'interpelait, il était en fait comme confus. Et j'ai vu un frère pour discuter avec lui et pendant que je l'invitais à le faire. Ce jeune frère m'a dit : mais ma sœur nous sommes dans la semaine de la bienveillance 😊😊 en plus, ne nous inquiétons donc pas pour l'œuvre du Père. C'est comme ça, qu'en parlant avec ce jeune frère (rétro- grade) qui voulait se relever dans la foi, le Seigneur nous a conduit à manifester beaucoup de bienveillance (selon lui) pour tenter de le gagner. Aujourd'hui ça va pour lui, on l'observe en l'accompagnant dans nos limites bien sûr, tout en le laissant entre les mains du Seigneur. **(France)**

Bonjour, J'ai un témoignage que j'aimerais partager sur Le défi de la bienveillance. Je suis allée chez une maman coiffeuse que j'encourageais dans la foi, et je me suis rendue compte de son refroidissement spirituel, car elle écoutait des musiques païennes, buvait... J'étais très triste dans mon cœur 😞. Je voulais lui bondir dessus pour la reprendre « en lui disant : comment tu peux écouter cette musique et boire de l'alcool encore alors qu'il y a un an le Seigneur t'a délivré de ça ? J'étais tellement triste et irritée que j'ai voulu partir de là, j'étais même déjà retournée chez moi, quand j'ai été encouragée par mon mari à repartir là- bas. En allant, je disais au Seigneur, que j'allais bien lui prêcher l'Évangile et durement, pour l'inciter à se repentir. Mais, le Seigneur m'a dit : Est-ce que tu as prié pour elle avant ? J'ai dit Non ! Il a rétorqué en disant : avant de parler de moi à une personne, il faut d'abord me parler de cette personne. J'ai donc abandonné mon projet, car je réalisais que je n'avais plus prié pour elle depuis très longtemps. Quelques heures plus tard, alors que je m'apprêtais à partir du salon où cette dame était, le Seigneur m'a dit de nettoyer sa boutique. J'ai d'abord dit ah ça Seigneur 😊 !! Puis, je lui ai dit que le Seigneur m'a dit de nettoyer sa boutique, en effet celle-ci était en piteux état. La dame était profondément touchée, elle n'a pas cessé de bénir Elohim pour ce geste, c'était la première fois qu'une de ses clientes le faisait. Et j'ai ressenti, une pleine joie d'avoir obéi au Seigneur. Je sais que cet acte est une semence dans sa vie. Et dès cet instant, j'ai recommencé à prier pour que le Seigneur restaure son âme et se révèle encore à elle. Que le Seigneur nous aide à regarder au-delà des actes des gens, afin de ne pas trop vite les juger mais d'agir comme notre Maître et modèle Yéhoshoua (Jésus) aurait fait, je l'ai compris et cela m'a donné plus de compassion pour elle. **(Gabon)**

# Témoignage vécu sur le défi de la **douceur**

1. Bonjour, en début de semaine, j'ai fait un songe un peu étrange. J'étais en-tourée des femmes et il y avait aussi en ce lieu des lionnes (animaux). Une jeune femme s'approcha de moi, elle était très belle de corps et de figure, elle avait une petite fille. Elle avait l'air plutôt calme, puis elle me parlait de certaines choses. Soudain l'Esprit me dit : dis-lui qu'elle est une lionne. Je n'ai pas vraiment compris, je lui ai dit comme j'avais entendu mais après j'ai compris le langage du Seigneur. Et je lui ai dit, que le Seigneur dit que tu as un caractère de lionne c'est ce qui t'empêche de te marier et d'avancer dans la vie, tu dois changer. Elle a subitement fondu en larme en reconnaissant que c'était vrai... Puis après, en voulant repartir, il y eut 2 lionnes qui s'avançaient vers moi, j'eus peur dès que je les vis arriver. Elles étaient effrayantes et les femmes autour de moi avaient aussi peur pour moi. Mais l'Esprit m'a dit : N'aies pas peur, car Celui qui est en toi en plus fort et plus grand qu'elles. Soudain j'ai senti l'Esprit me saisir et j'ai commencé à caresser ces animaux, qui devinrent à l'instant dociles comme de petits chatons 🐾. Les femmes qui étaient là, étaient dans l'étonnement et me demandèrent comment tu as fait ? Je leur ai dit : Tout est possible par le Saint-Esprit, avec Lui, vous pourrez tout dompter même des lions, car Il domine sur tout. (Gabon)

🌸 Le Défi de cette semaine, est vraiment important pour les femmes. Car la Bible dit que la douceur de l'âme est l'un des aspects de notre beauté intérieure (1 Pierre 3 : 6). C'est un caractère d'humilité, de paix, de patience, de tendresse et ce sont des attributs des Filles2SaraY que nous sommes. Dans Proverbes il est dit plus de 4 fois que la femme querelleuse, et irritable ne mérite pas d'être en foyer, car elle deviendra très vite un poison. Par ce songe, le Seigneur veut nous encourager à nous laisser transformer par la parole de vérité en obéissant à son Esprit. Et à le laisser dominer sur la colère, l'insoumission et les querelles. C'est vrai que ce n'est pas facile mais c'est possible.



# Témoignage vécu sur le défi de la **douceur**

1. Bonsoir, pour ma part, je suis surprise de moi 😊😊 et agréablement cette fois. Le Seigneur m'a permis de garder un calme légendaire même devant des situations pour lesquelles je pouvais m'emporter facilement. Et je béni vraiment Son Nom parce que cela m'a véritablement fait du bien. J'ai pu comprendre que parler aux autres avec beaucoup de calme était bénéfique pour moi premièrement et cela honorait le Seigneur. L'image du lion en fureur et du singe postée durant la semaine du défi me revenait à chaque fois et me rappelait comment me comporter 😊. Dans tous les cas, je suis heureuse de prendre part à ces temps 😊. (Gabon)

2. Bonjour, je viens bénir le Seigneur car il nous fait du bien à travers ce défi. Parce qu'il fait ressortir beaucoup de chose en nous par amour. Ce défi était très bénéfique pour moi et je ne vais pas m'arrêter car j'en ai besoin. J'étais impulsive, le Seigneur me reprenait beaucoup cette semaine et je voyais la transformation de mon cœur. Dès le lundi, il y eut une situation dans laquelle j'ai explosé ✨. Le Mardi aussi, une voisine s'est méconduite avec moi et je l'ai repris durement en la blessant et après je me suis repentie. Je réalise que le Seigneur nous aime car c'est pour notre bien qu'il veut que nous changions, car si j'avais bien agi, je ne serai pas repartie chercher la paix. De plus, il est dit dans la parole que \*vous qui longtemps devaient être des maîtres vous êtes encore là à être enseigner des rudiments\*. On doit grandir dans le Seigneur et non pas rester les mêmes. Et le Songe sur les lionnes là m'a vraiment interpellé... Toutefois, à la fin de la semaine, j'ai vu le fruit se manifester et je suis dans la joie 😊. J'ai compris que le Seigneur fait remonter ces choses de nos cœurs pour que nous travaillions. Car nous sommes des lettres écrites. Et si nous nous limitons à prêcher sans appliquer ce que nous disons, cela ne touchera pas les gens. Un jour un camarade de classe m'avait interpellé, je ne lui avais jamais prêché l'Évangile mais il avait vu mon comportement réservé, sérieuse, pieuse. Pour finir, il est important d'être doux, car Le Seigneur est doux avec nous, il ne nous brutalise et ne nous agresse jamais même pour nous reprendre. Je suis dans une joie immense 😊, bien qu'au début ce fut difficile mais vers la fin je me suis rattrapée, et je souhaite continuer ce défi sur la douceur de façon personnelle. Que le Seigneur soit béni pour ce défi (Gabon)

# Témoignage vécu sur le défi de la **douceur**

1. Bonjour, j'ai été confrontée à des incompréhensions avec 2 sœurs en particulier dans la semaine de la douceur. Surtout la deuxième sœur, car je l'ai aidée dans les coulisses sur une situation et je me suis retrouvée, humiliée par son attitude en remettant en cause tout le travail qui avait été fait pour son propre bien 😞. Et j'étais vraiment révoltée, je me disais : mais Seigneur, pourtant nous sommes des filles de valeurs, les tiennes en plus. On est censée avoir une certaine discipline pour nous aider et préserver nos témoignages, mais la sœur passe à côté de tout ça... 😞 J'étais décidée de la voire, afin de la reprendre sèchement (sans toutefois lui manquer de respect) et ensuite me séparer d'elle à cause de ça. Soudain, j'ai pris connaissance du fruit à témoigner durant la semaine et c'était « la douceur ». Ça tourné dans mon esprit 🤔👉, mais j'attendais quand même que la sœur rentre pour lui parler, bien que je ne fusse pas calme, ni posée. J'ai pensée à lui parler et j'étais convaincue que cela allait l'aider car toutes les autres méthodes n'avaient malheureusement pas abouties, sachant tout le dossier qu'on traitait déjà et combien sa foi était en jeu. J'aime beaucoup cette sœur mais je n'arrivais pas à discerner la volonté du Père. Puis, il a permis qu'au lieu d'un week-end, 2 semaines s'écroulent sans qu'on ne se voie elle et moi. 😊 Et pendant ce temps le Père était en train d'opérer en secret. Et quand nous nous sommes revues, mon attitude avait changé. J'ai pris le temps de comprendre durant la 2ème semaine, combien parfois on est maladroitement préparé à réprimander les autres avec nos émotions. Ceci peut d'avantage les casser ou pousser l'autre même à se séparer de nous ou l'inverse, alors que le Seigneur veut nous enseigner à être patient, doux, en ayant une bonne attitude de cœur. Finalement, on s'est revu, et je n'ai pas abordé le problème avec la sœur, je suis restée calme, en la laissant s'installer, se détendre. Et en lui demandant comment elle allait et autre, sans plus... Subitement, elle s'est mise d'elle-même à parler de la situation 😞. Et comment le Seigneur l'avait interpellé clairement, en exposant les œuvres des ténèbres et la décision qu'elle avait dû prendre pour son propre salut. Et j'ai profité pour lui partager calmement mon avis et je l'encourageais à veiller et tout s'est bien passé ❤️. J'ai dit waouh, Père on manque parfois de ta douceur dans la prise de décision, et même de patience dans la prise de temps de réflexion avant de se prononcer. (France)

# Témoignage vécu sur le défi de la **douceur**

2. Bonjour. Je tiens à préciser que je ne fais pas le défi officiellement mais officieusement 🙄. Et je trouve ça merveilleux. Chaque fois qu'il y a un fruit à manifester, je lis les textes sans pourtant m'engager et c'est comme si le Seigneur me mettait involontairement dans le défi concerné. Cette semaine, j'ai eu beaucoup d'imprévus de transport malgré ma bonne organisation, c'était vraiment défiant. Il fallait garder son calme, bien répondre aux interlocuteurs et surtout trouver des solutions... À un moment, j'étais surprise du calme et de la douceur que je manifestais malgré les péripéties, les autres s'agaçaient même pour moi. 🙄 Le Seigneur me mettait vraiment à l'épreuve. Finalement, le Seigneur m'a agréablement fait grâce, tout s'est bien fini 🙄. C'est vrai, qu'on passe ce défi mais en réalité on le vit tout le temps en tant que chrétien, que le Seigneur nous donne de le vivre. (France)

3. Bonjour, cette semaine le Seigneur m'a beaucoup aidé durant ce défi. On réalise qu'il y a beaucoup d'embûches sur notre route et nous devons manifester la bonne attitude pour nous en sortir. Pendant le défi, j'écoutais des cantiques qui m'ont fait du bien, ce sont en quelques sortes des prières qui disent : **Pour que je porte du fruit digne de ton Nom et pour réjouir ton cœur, tu me façones à ton image.**

Par ailleurs, on a des petits chiens 🐶 🐶 à la maison, ces derniers m'ont beaucoup énervé cette semaine. Je hurlais sur eux, j'en ai même chouté un (mais pas très fort hein 😊) ... Dans tous les cas, je n'étais pas très gentille avec eux, et j'ai compris que même si c'était que des animaux je devais être douce avec eux.



Il y a quelques jours aussi, une de mes superviseurs qui est très irritable faisait tout pour m'énervé mais grâce au Seigneur j'avais beaucoup de douceur envers elle. Et cela l'a bien calmé aussi dans son élan.


Je bénis le Seigneur pour ce défi qu'il nous donne, c'est pour notre bien car il veut grandir en nous. Il est aussi dit que si l'on ne porte pas de fruit, on sera retranché, coupé, c'est vraiment sérieux. (USA)

# Témoignage vécu sur le défi de la paix

4. Bonjour à tous, voici mon témoignage sur le défi de la Paix. Je dis merci au Seigneur qui est mon rocher et qui a su me garder dans Sa paix malgré tout. En milieu de semaine, j'étais au boulot avec mes collègues et je les écoutais calmement parler de la guerre qu'il y a entre la Russie-Ukraine, ils exprimaient leur crainte et comment ils allaient s'en fuir si jamais cette guerre arrivait en France. Comme je n'intervenais pas une de mes collègues, surprise de mon calme m'a demandé mon avis sur le sujet. Et j'ai saisi cette opportunité pour prêcher l'Évangile en leur disant : Moi je n'ai pas du tout peur, parce que la Bible a prédit ces choses (les guerres et bruits de guerres...) et moi ma vie est fondée sur la parole d'Elohîm. La seule chose qui m'importe est que moi et ma famille partions quand tout ça sera fini et que Yéhoshoua viendra. Et ensuite elle m'a posé la question : Mais comment vous vous préparez et c'est quoi être prêt. À moi de lui répondre : Qu'être prêt (e) à partir avec Yéhoshoua, c'est être saint(e), sans péché et aimer et vivre pour Yéhoshoua. Ça peut sembler difficile quand on le dit mais c'est tellement agréable et c'est la meilleure vie, où on est en paix, exempt de tous soucis, de peur ... Et même s'il arrivait que je meure bah j'irai au ciel. Elle s'est exclamé : Waouh, c'est incroyable ce que tu dis, et tu es si déterminée dans ça. Et je lui ai répondu que le ciel est ouvert à tous et vous pouvez aussi avoir cette paix peu importe ce qui arrive. Mes collègues étaient stupéfaits de mon assurance. Et là, il y a une autre collègue qui est très adepte à la sorcellerie, à la voyance etc., qui seule réfutait ce que je disais. Mais j'ai vraiment béni le Seigneur pour cette occasion, car depuis mon arrivée dans l'entreprise, je n'avais pas eu d'occasion pour prêcher.

Ensuite, la journée du lendemain. Je suis allée au boulot et j'ai reçu une convocation à la direction. Je m'attendais à une bonne nouvelle en rapport avec mon travail, car il faut dire que je m'efforce à le faire sans reproche à tous les niveaux, car j'aime ce que je fais et je ne veux pas être un frein à l'Évangile.

Donc je vais à la direction, et là j'entends que quelqu'un a dit à la direction que je vais souvent dans les couloirs pour me cacher afin de parler au téléphone, que je ne travaille pas, et en plus de cela, que je joue à des jeux de hasard (casino)...   Imaginez-vous, ce que je ressentais face à ce gros mensonge.

J'étais choquée à l'entendre, car je ne me reconnaissais dans rien de cela. Et le pire c'est qu'elle a rajouté en disant que ce n'est pas la première fois qu'on leur signale ça, et qu'à cause de ça, ils ont pris la décision d'arrêter mon contrat aujourd'hui ??? Je l'ai écouté, évidemment bien choquée, puis je me suis exprimée avec sa permission, pour lui dire que je ne reconnaissais rien de cela et qu'elle pouvait se rapprocher de mes collègues pour en savoir plus. Elle a rajouté d'autres histoires toutes montées contre moi pour justifier mon arrêt. Je me suis excusée, j'ai couru dans les vestiaires  ...



# Témoignage vécu sur le défi de la **paix**

Je me suis mis à genoux devant le Père et je lui ai dit : Seigneur à cause de ta volonté j'accepte mais je t'en prie garde mon cœur, car je sais tous les sacrifices que j'ai fait dans cette entreprise (ponctuation, assiduité, sérieux, je ne prends même pas de pause tellement je veux être intègre etc.). Une sœur qui travaille avec moi est venue me rejoindre dans les toilettes pour prier pour moi et m'encourager à repartir vers eux car ce n'était pas juste. Mais je lui ai dit de laisser que le Seigneur est au contrôle. Après avoir fait le tour, pour me faire entendre, j'ai demandé à une qui me formait devant une autre ce qu'elle pouvait me reprocher et celle-ci en étant honnête à attester qu'il n'y a rien à me reprocher, je suis exemplaire. Et j'ai dit à mes collègues que la personne qui a fait ça que Elohim l'a bénisse, ils étaient choqués. Plus tard, j'ai appris qui était l'auteur de cette injustice, j'ai eu la confirmation que c'était ma collègue qui réfutait ma prédication à la veille. Je n'ai rien dit à son sujet. Mais plus tard avec mon mari on a prié pour elle, on l'a béni ainsi que tous les responsables. En partant de l'entreprise, je faisais le tour pour dire au revoir à tout le monde et j'ai vu combien mes collègues étaient consternés, choqués, certains m'ont dit, Elohim va te justifier, ne t'inquiète pas on sait tous que tu aimes Elohim, il est juste. D'autres me serrèrent dans leur bras, tristes et confus, tu vas nous manquer, pourquoi tu pars ? J'étais étonnée, je me disais à quel moment ils se sont attachés à moi 😊...Pour finir, je bénis Yahweh, car j'aurai pu m'effondrer face à cette nouvelle, haïr cette collègue qui m'avait fait du mal ou m'irriter etc. Mais Le Père m'a gardé dans Sa paix, bien qu'au début, je ne comprenais pas. Mais plus tard, j'ai su que mon papa me réservait quelque chose de meilleur. De plus, je suis dans la paix parce qu'on ne m'a pas arrêté parce que j'ai menti, volé, médís ou été incompetente... Mais à cause d'une injustice, une fausse accusation. Je pars en paix, en laissant un bon témoignage, certainement ma mission là-bas est finie. Maintenant je vais dans d'autres horizons avec le Seigneur 😊. Ce défi de la Paix n'était pas facile bien aimé(e)s, mais Le Seigneur est fidèle. Et je me rends compte aussi que tous les fruits que nous expérimentons depuis le début du défi sont la base de notre vie chrétienne et si on ne s'efforce pas à les manifester on sera nous-mêmes mal face aux situations difficiles. (France)

# Témoignage vécu sur le défi de la **paix**

**5.** Le standard du défi de cette semaine est monté plus haut. Shalom ! Waouh quel défi 😊. Heureusement nous combattons déjà dans la Victoire, je rends toute la gloire à Yéhoshoua seul 🙏🙏. Dès le début de la semaine, l'ennemi avait décidé de bien m'effrayer et m'inquiéter. D'abord, le retard des salaires alors que j'avais des besoins urgents. Puis, un coup de fil inattendu qui m'annonce l'état critique (maladie) de ma mère. Et en allant chercher l'enfant à l'école l'enseignante m'a tendu la note de retard de paiement, (j'ai pensé que la mise en Situation là c'était pour moi hein ! 😊). Néanmoins à chaque fois, je comprenais que c'était le test (défi), il fallait que j'aie tout déposer aux pieds du Maître. Je demeurais donc dans la présence du Père pour garder ma Paix malgré tout. Ensuite L'ennemi ayant vu que rien ne parvenait à me perturber, il a utilisé une autre manière pour me faire peur. Un songe très effrayant 😱, où je me suis même réveillée dans la peur. Ensuite, J'ai compris la ruse du diable, et je lui ai alors résisté, en déclarons, que Celui qui est né d'Elohîm et qui se garde, le malin ne le touche pas et le Seigneur a restauré ma paix. Le troisième fait, était vers la fin de semaine, je n'avais plus rien à manger, j'ai donc décidé de jeûner. Il me restait un petit billet que je devais aller retirer pour me prendre à manger car le salaire n'était pas toujours passé, mais toutes les agences étaient indisponibles. Au début cela voulait m'irriter mais j'ai fait confiance au Seigneur. Puis au moment de retourner à la maison, j'ai aperçu une autre agence un peu cachée, j'y suis allée et c'était une dame. J'ai demandé si je pouvais retirer des sous, elle m'a dit oui. Dès que je suis arrivée devant cette dame, le Saint-Esprit m'a dit qu'il y a quelqu'un qui est malade chez elle, j'ai d'abord dit, pardon Seigneur je finis d'abord ma transaction car j'ai faim, après je vais lui demander. (Je ne prenais pas cela au sérieux). Bizarrement la transaction a encore échoué et au moment de repartir, je me suis dit : Et si l'Esprit m'avait conduit jusqu'ici pour elle ? J'ai donc demandé s'il y avait quelqu'un malade chez elle. Elle m'a dit oui c'est sa mère, qui était très malade et paralysée au lit. Elle était étonnée et m'a dit c'est le Seigneur qui te l'a dit, et j'ai répondu. Ensuite, on est allé voir sa mère. Pendant qu'on y allait, je priais en langue en demandant la volonté du Seigneur, et c'est comme ça que j'étais rempli d'assurance. À notre arrivée, toute la Famille était présente mais chacun était occupé à la TV, dehors, ou en cuisine etc. Puis j'ai salué et commencé à prêcher l'œuvre de la croix. Après j'ai demandé à la maman sur son fauteuil roulant, si on pouvait prier, elle a dit oui, j'ai invité celle qui était chrétienne à se joindre à nous. Puis, j'ai prié, soudain il y a eu une forte onction sur moi, je parlais en d'autres langues et j'ai reçu le don de foi, j'ai regardé la maman avec joie et j'ai dit maman est ce que tu crois que Yéhoshoua l'a fait, elle a dit oui et j'ai rétorqué, allez maman lève-toi et marche...

# Témoignage vécu sur le défi de la **paix**

La maman s'est mise debout pour marcher avec beaucoup d'effort, je l'ai pris par la main et elle a fait son premier pas. Puis tous ces enfants qui étaient éparpillés ont couru au salon voir et une autre la tenait par l'autre main. Moi-même j'avais peur de ce que je voyais. Puis, il y eut une belle présence du Seigneur, la dame qui m'y avait conduit était saisie et parlait en langue, l'Esprit ranima certains dons en elle, tout le monde chantait des louanges, j'avais le frisson. Après cet instant, j'ai prêché encore l'Évangile à toute la famille, et le Seigneur donna encore d'autres paroles pour cette famille. Les gens étaient touchés et y'en avait qui pleurait. Moi je tremblais, car j'ai vu l'amour d'Elohîm . Puis après, je suis répartie et j'encourageais la maman a gardé sa guérison et à s'attacher au Seigneur car le Seigneur l'avait effectivement guérit, et j'ai cette pleine assurance qu'il l'a déjà fait. . La dame qui m'avait conduit vivait un relâchement spirituel et elle a été boostée, l'une des sœurs (inconvertis) a même déclaré qu'elle veut servir le Seigneur, c'était beau. Je partage ce témoignage pour dire à quelqu'un(e) que manifester le Fruit de l'Esprit peut nous conduire à accomplir la volonté parfaite du Seigneur en étant des instruments. Car si je m'irritais à cause de mes soucis, je n'allais pas vivre cela. C'est Yéhoshoua qui agit au travers nous. Je suis encore plus encouragé (e) à porter du fruit aujourd'hui, car le Seigneur veut sauver des gens. BÉNI SOIT-IL ! (Gabon).

# Témoignage vécu sur le défi de la **ouceur**

**6.** Bonjour à toutes les F2SY. Je voudrais témoigner sur le défi de la Paix, qui a été lancé cette semaine. Au début de la semaine, j'ai demandé au Seigneur qu'il me donne vraiment Sa paix. Et il m'a donné le passage de Philippiens 4 : 6, et face à toutes les situations je m'appuyais sur ça. Et je disais au Seigneur comme tu m'as dit de te faire connaître tous mes besoins alors j'ai fait une liste de mes pré- occupations et j'ai prié. Et je vous assure qu'il est fidèle car toute la Semaine, je demeurais dans une tranquillité sans pareille 😊.

Et même malgré qu'au boulot, il y avait la clôture mensuelle des comptes, et beaucoup savent combien ça peut être stressant pour des comptables. Habituellement je suis souvent la plus stressée (parce que je suis nouvelle) mais cette semaine j'étais tellement en paix. Le Seigneur m'a aussi bien éprouvé, car à un moment donné, mon binôme avec qui je fais les clôtures a eu un malaise en milieu de semaine, et je me suis retrouvée seule face à cette pression 😞. J'ai pris courage, en bénissant le Père. Ensuite, j'ai demandé au Seigneur l'intelligence et j'ai fait ce que j'avais à faire dans l'assurance, la joie, l'humilité et la paix. J'étais vraiment surprise d'être aussi calme face à cette situation. Et je comprends pourquoi la Bible dit que cette paix surpasse toute intelligente 😊. Après le travail, on devait examiner et vérifier ce que j'avais fait, pour voir s'il n'y avait pas d'erreur, à ma grande surprise tout était parfait ✨. Je réalise la fidélité du Seigneur quand on Lui fait confiance

Par ailleurs, il y a un autre de mes collègues qui m'a dit : \_il y a quelque chose qui a changé en toi cette semaine, je n'arrive pas à expliquer, mais durant cette clôture tu n'es pas stressé, tu es différente, c'est vraiment beau à voir. C'était tellement encourageant pour moi car mon collègue est inconverti. Et je veux continuer à demeurer dans cette paix, cette joie 😊 ... je ne veux que rien ne vienne me l'enlever. Merci Papa. (Gabon)



Yohanan (Jean) I5 : 5-6

« Je suis le Cep, vous êtes les sarments. Celui qui demeure en Moi et Moi en lui, celui-là porte beaucoup de fruits, car hors de Moi vous ne pouvez rien produire. Si quelqu'un ne demeure pas en Moi, il est jeté dehors comme le sarment, et il sèche, et on ramasse les sarments, on les jette au feu, et ils brûlent. »



*« Mon Père est glorifié en ceci : que vous portiez beaucoup de fruits, et vous deviendrez mes disciples. »*

— Jean 15 : 8

**Portons le fruit digne de l'Esprit chaque jour**

**(Galates 5 : 22)**